

喝破だより

四恩の里

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切にできる人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

適応力

— 今こそ考える力を —



— 放置された半杓水の水槽 —

酷暑のお見舞い申し上げます

コロナウイルスの感染拡大に加えて、水害や異常気温等の異変に世界中の人々が恐怖に慄いています。

個人の死も然ることながら、特にクラスター等に依って家族や近しい人々に感染させて死に至らせることは断腸の思いでしょう。

若気の至りで「他人は罹患しても自分は感染しないのだ。コロナウイルスなんて作り話だ」と三密を守らずに放逸に浸っている話を聞きます。ずいぶん残念です。

「環境に順応する」には置かれた環

境を熟知すること、柔軟な思考で如何に行動するか、ですが太古に闊歩していたマンモスが滅びて小さな小動物の人間などが生き残ったのも環境に順応し得たからだと思えます。

人間は神仏より「智慧」を授かりました。その智慧に依って現在の科学文化を謳歌して頂いています。が「謙虚さ」を失い不遜になつてはならないと思います。

過去の話で恐縮ですが約二十五年前に多くの方のご支援に依って全国で十五番目の「情緒障害児短期治療施設」が開園しました。

併せて設立した法人の名称は仏教の要でもある「四恩」(①父母の恩②社会の恩③郷里の恩④仏の恩)を戴して「社会福祉法人四恩の里」と名称しました。

そして児童生徒が日々使用する洗面所には敢えて水道の蛇口とはせず長さ五呎弱の特注水槽を設置しました。

一般家庭に於いても洗面時には蛇口から水を流しつつ洗面するのが常識化していますが、道元禅師の「杓底の一残水」に因み、杓で水槽より一杯の水を汲み取って洗面器に入れ、二杯目の半分を洗面器に入れ、残りを水槽に戻して洗面を行うようにしました。

勿論、児童生徒には水の尊さと杓に一杯半の水で歯磨き・洗面が可能なることを身を以って教え、私も共に

洗面をしました。

児童生徒の反応は、今までに体験したことのない洗面方法が面白かつたのか、やがて定着して行きました。

全国で十五番目にして四国・九州・沖縄には設置されていない施設でしたので全国から施設見学に来て下さり、特に蛇口を使用しない洗面所には好評を頂きました。

開設して十五年目程経過した行政監査の折に洗面所の水槽に常時水を貯めてあるのが不潔である、との改善指導がありました。

監査の職員に道元禅師の一残水の話をしてかみ合うはずもなく、水槽に蓋を付けて用を足すなどしましたが、学園の増改築を若い職員たちに一任しましたら、水槽は取り除かれて水道の蛇口に替わっていました。

現代の言う、より便利で衛生的な快適空間の生活から児童生徒は何を学ぶのだろうか。

便利がすべてで、敢えての不便さから学ぶことを忘れ去っているように思えてなりません。

業者納入の栄養バランスのとれた食材もよいが、子供たちが狭い庭で育てた野菜が食卓に並んでワイワイと食することの方が子供たちの情操教育によいと思えますが、これすら衛生的でないと思われ、摘み取られるかもしれない、とするなら適応力智慧ある子供たちは育たないでしょう。

— 大燈記 —

自立塾 (一六七)

― 炎天下とセミ ―

海釣り

一日の土曜日に皆で海釣りに行ってきました。今回は船で活きた海老を使って鯛を十匹釣るのが目標です。一日は天候も良く、船上はそよ風が吹きとても気持ち良かったです。たとえ釣れずとも、船の上で瀬戸内海から望む島々や青い空と青い海を見るだけでも気分転換になります。

なかなか釣れない時間が続きましたが、釣りをするのが初めてのMさんが「ニベ」と言う名の四〇cmを越す大きな魚を釣り上げました。その後は、「鯛」と「マゴチ」を一匹ずつ釣れました。目標だった鯛十匹にはいたりませんが、十分に楽しめたと思います。



活きの良い天然の魚

夕食には、三種の刺身や煮つけ、塩焼きなどをいただきました。自分たちで釣った新鮮な魚を堪能できるなんて幸せですね。

香川本鷹

今年で五年目を迎える香川本鷹唐辛子の栽培ですが、八月に入り緑色の青唐辛子から赤く熟し、赤唐辛子に変わってきました。

青唐辛子は青果として需要があります。近年は青唐辛子を扱ってくれる所も増え、注文が増加しています。赤唐辛子は青果よりも乾燥唐辛子の方が使い勝手もよく需要があります。スパイスとして調味料に使ったり、オリーブオイルに漬けたりと多様です。



赤い唐辛子

徐々に収穫が始まってきます。乾燥して出荷出来るまで後一ヶ月ぐらいです。もうしばらくお待ちください。

B B Q

夏の恒例行事に流しそうめんや海水浴とバーベキュー、そして花火大会など楽しい行事があります。しかし、今年は新型コロナウイルスの影響で花火大会は中止となり、海水浴や流しそうめんも感染を警戒し行っておりません。寂しい夏にならぬ様、バーベキューだけは喝破道場の敷地内で行いました。

お腹いっぱい食べられる様に沢山の肉と野菜を準備し、飲み物は皆が作業で収穫・パック詰めをしている「ノンアルコール」を飲んでもらいました。やはり皆も楽しみにしていたらしく、沢山食べ、楽しいひと時となりました。



美味しそうなお肉

海で遊べなかった事は残念でしたが、喝破道場で過ごした夏の思い出になったことでしょう。

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。

ぜいへん
蛻変の経営
大坂塾



<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006

香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『喝破道場』 私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods

TEL 087-814-4990

株式会社ギフトグッズ

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

月桂樹

ハーブ園の片隅に開園当初の二〇一〇年に植えた月桂樹があります。四年位はなかなか成長せず一mも満たない小さな木でしたが、五年目ころからぐんぐんと成長するようにになり、毎年収穫を兼ねて剪定をしていました。収穫した葉は乾燥して香料の「ローリエ」になります。

そんな「月桂樹」ですが、今年の梅雨の長雨が原因なのか、八月の炎天下が原因なのか、イノシンが周辺を掘り起こしたのが原因なのか判りませんが、困ったことに枯れてしまいました。数枚の葉が茶色くなっているのを気づくと、日に日に茶色い葉が増えてゆき、あつという間に全部の葉が茶色くなり枯れてしまいました。



乾燥した月桂樹は香辛料として八百屋に卸したり、五色台ハーブ園のオリジナル商品『ハーブ&ソルト』の原料として使っていますので、今ある在庫が底をつくと無くなってしまいます。



今年の秋には新しく月桂樹を植えるなければなりません。幸いにも在庫がまだ沢山ありますが、節約して使わなければならなくなりました。

月桂樹は、地中海沿岸が原産の常緑高木です。日本の風土気候とも相性が良く、庭木としても育てやすい植物です。月桂樹はローリエの他にローレルとも呼ばれています。ハーブとして料理や香料に使用されるのは、月桂樹の葉の部分です。フレッシュの時は光沢のある深いグリーン、乾燥させるとシルバーリーフのような風合いになります。この月桂樹の葉は、世界中で料理に使われています。スパイスとして料理に使う

際には乾燥させたものを使用しましょう。フレッシュの月桂樹の葉は油分が強く、煮込み料理などに使用すると灰汁と苦みが強く出ます。自宅で月桂樹の葉をたくさん収穫したら、風通しのよい日陰で乾燥させてから使用してください。乾燥のさせ方は、収穫した月桂樹の葉を洗ってキッチンペーパーを敷いたザルなどに平らに並べます。上からもキッチンペーパーを被せ、ザルなどで重しをして、風通しのよい日陰で干します。気候にもよりますが、二週間程度でパリパリになります。



乾燥した月桂樹はカレーやシチュー、ポトフなどの肉を使った煮込み料理や魚介類の臭みを消すハーブとして有名です。臭み消しのハーブとして煮込み料理に使用する場合、煮込み始めるスタートから月桂樹の葉を入れるようにしましょう。香り豊かな月桂樹を是非、料理に活用してください。

私達も応援しています。『自立塾』+

人と企業を結んで32年!

新聞折込 **求人タイムス** Human Network

主要全国紙にて絶賛折込中
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムス社
本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
高松営業所/高松市林町230-6 極東ビル1F
TEL (087) 864-6373
<http://www.kyujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

廣瀬 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎861-3167

基調講演

大燈和尚が、東京農業大学世田谷キャンパスにて、「人間・植物関係学会、日本園芸療法学会合同国際シンポジウム二〇一九年度大会」の開催に際して行った基調講演の内容を掲載させていただきます。

花無心(三)

・ 連綿の生命に目覚めるとき

野田 大燈 (曹洞宗僧侶)

公益財団法人喝破道場理事長

ああ、これで念願の庵が完成した…！
嬉しかったですね。室内の所々に白いのが見えていますすがあれは紙を貼ったものではなく、壁の隙間から光が入っているのです。要する最初から隙間だらけなのです。この樽で2年間起居しました。



喝破道場の第一歩

屋根は山に自生しているカヤを使い
ました。屋根が丸いので頭頂部から
雨が漏ってくるのです。そこでコウ
モリ傘を中央に立てて雨漏りを防ぎ
ました。

乞食坊主の私には身に過ぎた立派な
建物で「知足庵」と命名しましたし
ました。足ることを知る、これで充分で
す、と言う意味です。その後、捨て
てあったトタン板を集めて、あのよ
うに六面形にしました。困りました
のはこれも頭頂部でした。あの写真
をご覧になって頭頂部の丸いものは
何だと思えますか。捨てられていた
鍋なのです。未だに健在です。



この状態がもともとの出発ですから
私が平凡なお寺の坊さんではないと
いうことをまずお知りおき頂けたら
と思います。

根っからの坊さんでない、純粹培養
された坊さんでないからこそ様々な
経験をさせて頂き、そのことが私の

発想の原点になっていいると思えます。
一応お寺ではありませんが、誰もお寺
とは言ってくれません。通称「喝破
道場」で昭和50年代初頭から不登校
児童や所謂非行青少年、そして現在
は刑期を終えた人達で刑務所から出
ても行き場のない方々も自給自足の
禅の教えに基づいて一緒に生活して
おります。現在は社会福祉法人も併
設されて児童養護施設や児童心理治
療施設、自立援助ホーム等も運営し
ています。

四恩グループ

- 1. 父母の恩 2. 社会の恩
- 3. 郷里の恩 4. 大自然の恩

宗教法人 報四恩精舎 宗教法人 円通寺

公益財団法人 喝破道場
若者自立塾 ペアハウス「随流荘」
ハーブ公園 ハーブ喫茶「ゼルコバ」

社会福祉法人 四恩の里
情緒障害児短期治療施設「若竹学園」
児童養護施設「亀山学園」
自立援助ホーム「なごみハウス園」

最近では被虐待児や発達障害の児童が
増えていますが、職員体制としての
精神科医、臨床心理士、看護師の医
療チームと、子ども達は24時間生活
をしていますので保育士さん指導員
さん、そして教育部門として地元の
分級校として教師が常駐して下さっ
て、小学校、中学校の授業を行って
くれています。彼らにとって治療

として最も有効な事は「大自然」だ
と実感しています。

彼らの入所以前の日常生活は起床時
間や食事など不自然なものであった
と思います。医療による治療も必要
ですが、先ず規則正しい生活と四季
折々の自然に接して自然のリズムを
取り戻すことだと思えました。学園
設立当初は食事の野菜等は栄養士さ
んが先頭に立って園生と一緒に栽培
していました。栄養士さんが栽培し
ている野菜の収穫期を計算してメ
ニューを作っていました。その後は
アロマセラピーとしてハーブ園も運
営しています。

これは若竹学園です。この変な格好
をしている建物はオーム真理教の第
7サテイアンと陰口されていたお寺
の建物です。どう見てもお寺の恰好
をしていないのです。

(つづく)



四恩の里グループ拠点

へ 大きなお寺

安部麗子

昔、大きなお寺がありました。

村はずれの、山の中腹です。お寺には、いくつもの大きな建物があり、大勢の修行僧がおります。

春になると、梅や、桜や、山吹や、ツツジや、藤の花が、全山を埋め尽くします。

それが終わると、アジサイが様々な色を変化させながら、極楽浄土さながらに、夢のようなたくさんの鞠を飾りつけます。

池には、夏になると、たくさんのスイレンが咲き、スイレンの下では、いろいろな色の大きな鯉たちが、悠々と泳ぎます。

秋にはもえるような紅葉で、やがて来る厳しい冬の前の、一瞬の華やかさに包まれます。

その厳しい冬の枯れた色さえ、絵のようです。

まして雪が降れば、辺り一面無彩色の水墨画そのものです。

どんな季節にも、変わらず繰り返されるのは、修行僧たちの作務や座禅や読経の声、そして村人たちに届く鐘の音です。

お寺は、どんどん大きくなり、修行僧も大勢になります。たくさんの塔頭が、山のあちこちに建つてゆきます。

山の中腹では足りず、頂上の方にまで広がってゆきます。

頂上には、山の神様をまつる、大昔からの小さな石の祠があります。

村の長老たちは、この祠がないがしろにされているような気がして、なんとなく不安な気持ちになるのです。

でも、大きなお寺の立派なお坊様たちのやる事だから、「ま、いいか」と考えることにします。

やがて、大きくなりすぎた寺は、今までの決めごとでは、いろいろな不都合が起こるようになります。

そこで、協議の結果、一人の身分の高い僧を頂点に、ピラミッド型の組織を作る事にします。

こうして大きなお寺の秩序は完璧に保たれるようになります。

そして、墮落が始まります。

宗教家である前に、人間であろうとする……と言えは聞こえはいいのですが、いつの間にか、人間の欲望を追求する事ばかり考えています。

「融通無碍」(ゆううづうむげ)

「入店垂手」(にってんすいしゆ)

この二つの言葉が、大義名分です。

意味は「俗世間に交わらなければ、庶民の気持ちなんかわからない」と解釈出来る言葉です。

だから、自分たちはちっとも間違っていない、と胸を張っていられるのです。

寺は、今や、お金集めのために、人々を苦しめてばかりいます。

今では僧侶というよりは、独裁体制の軍隊そのものです。

地方を治める政治権力にさえ立ち向かい、酒池肉林のやりたい放題です。

ちよつどその頃、一人の狂人的な指導者が現れて、比叡山の寺に火を放ち、僧たちを焼き殺してしまいました。

墮落しきつた寺は、この村の寺だけではなかつたのです。

この事件をきっかけに、人々は各地で暴動を起こし、巨大化した寺はつぎつぎ潰されます。

その後、新しい形の仏教として、寺はまた、全国に復活しました。

でも、この村の大きなお寺は、すっかり忘れ去られたままです。

なぜなら、村人たちは、お寺がなくても何の不自由もないのです。

元々信仰心の篤い土地柄で、先祖代々の佛の教えは口伝えに伝えられてきました。お寺や仏壇がなくても、「自灯明」といつて、自分の心の中に信仰のよりどころを持つのが、本来の姿だと教えられてきました。

ところが、村にお寺がなくなると、申し合わせたように、家の仏壇もなくなり

ました。

お経を読む習慣も、いつのまにか忘れられてしまいました。

毎朝の「いただきます」「ごちそうさま」の合掌もなくなりました。

葬式ですら、みんなで埋葬して「さよなら」と言うだけになってしまったのです。

ある春の日。

子供たちが土で仏像を作って遊んでいると、旅の僧が通りかかり、この仏像に魂入れをしてくれます。

子供たちは合掌し、それを見た大人たちも合掌します。

そこで、土仏のために、小屋が出来ます。

小屋はやがて伽藍となり、すこしづつ大きくなって行きます。

どんどんどんどん大きくなります。そして……

いく時代かが過ぎます……

昔、この村には大きなお寺があつたそうです。

村はずれの山の頂上に、粗末な石の祠があります。その辺りだったといわれています。

了



ひみずの滝 (四)

田中 徹矢

昔から、ひとりでいることを好んだ。子どもころから繊細で、少し自意識が強かった。人に見られるとか、他人と一緒に何かするとか、そういうのが苦手だ。人と争わないが協調性に欠ける。学校の教師から、そう評された。

先日、学校の廊下を歩いていると、ラケットを持ち、にぎやかに声をあげる女子テニス部員たちとすれ違った。そのときなぜだか、楽しそうでいいなと思う反面、自分はひとりでやる空手が似合っている、と強く感じた。そういう瞬間に、ひみずの滝はびつたりの場所だ。自分にとつての居場所。そう感じた。

滝が放つマイナスイオンを深く吸い込み、息を整える。今度は受けの稽古だ。上段受け、外受け、内受け、下段払い、内受け下段払い、まわし受け、とそれぞれ百回。

ひとりで稽古するにあたり、いちばん難しいのが受けだ。道場だと相手がいるので、防御の練習も実戦に近いかたちでおこなわれる。しかし、ひとりだと相手をイメージする

ことでしか練習できない。瞬介は相手を想像しながら受けの稽古をおこなう。しかし、いつもそれはぼやつとしたものでしかなく、うまくできているとは思えなかった。

どのみち自分の空手は、自分の中で完結しているものでしかない。そういう自覚があった。今日、武丸と対峙したとき、自分の空手はまったく使えないとあらためて悟った。なのに、なぜ今日も稽古をするのか。自分でもおかしく思える。

受けの稽古を終え、蹴りに移ろうとするとき、横の雑木林からカサカサツと音が聞こえた。瞬介は思わずそちらに目を向ける。和尚によれば、五色台にも近年イノシシが多く現れ、せつかく開墾した畑を荒らすことがあるという。中には街に出て暴れ回るものもある。最近も麓のスパーに現れて、客と警備員にケガをさせたとニュースになっていた。

さすがに猪と戦うつもりはない。警戒しながら、音がした辺りをじつと見つめる。ガサツという大きな音とともに何者かが渓谷に滑り降りた。

意外にも、それは人間だった。誰も来るはずのない場所だったので、ある意味、イノシシよりも驚いた。その人物をよく観察して納得した。鈴懸に結袈裟、頭巾、足は脚絆

に草鞋、そして数珠と錫杖を手にしていた。山伏の格好。修験者だ。瞬介を認めると軽くうなずいた。つられて瞬介も頭をさげる。

修験者はふわりと沢を飛び越え、滝壺の縁まで移動した。その様子を見て、瞬介は呆気にとられた。無駄を排した最小限の動き。あたかも無重力空間を行き来するがごとくだ。

修験者は服を脱ぎ、ふんどし一丁となる。ザブザブと滝壺を歩いていくと、滝の水がもつとも激しく落ちるポイントに立った。そして両手で印を結び、水音を弾き飛ばすほどの音量でお経らしきものを唱え始めた。おそらく真言と呼ばれるものだ。瞬介は稽古をやめて、完全に修験者に見入った。どうせ他の者がいれば稽古に集中できない。開き直った。

かなり長い時間、滝に打たれているが大丈夫だろうか。落下する水は、かなりの水圧のはずだ。春とはいえ、五色台を流れる水は冷たい。瞬介も昔、道場の寒稽古で真冬の滝に打たれたことがあるが、数秒でも耐えられるものではなかった。すぐに滝から転がり出て暖を取らせてもらった経験がある。自分があのように滝に打たれれば、すぐに気を失うだろう。

やがて修験者は滝からあがり、鈴懸などの服を身に付けていく。滝に打たれてこざつぱりとしたこともあつて、はじめに抱いた印象よりもずつと若いことに気がついた。まだ中学生の瞬介にとつて、年長者の歳を推量するのは難しい。もしも亡き父が生きていたら、あのくらい年齢ではないかと思つた。

服を着た修験者は立ち去る際、瞬介に目礼した。そして道のない斜面を、とどころ露出した岩を足がかりに、これまたススツと跳ぶようにして森の中へと姿を消した。下半身は激しく動いているのに、腰からは空中に固定されたようにまったくぶれない。その様子にまた驚かされた。格好といい、動きといい、まるで天狗ではないか。

この先の白峰寺には崇徳上皇の御陵がある。崇徳院には相模坊(さがんぼう)という天狗の眷属がついていたことを思い出した。

(つづく)



戴き物一覧

7月21日～8月20日

- 一 すいか 北海道名寄市 渋谷ひとみ様
- 一 緊急食料品 東京都江東区
- 一 非営利(株)ビッグ・エス インターナショナル様
- 一 商品券 千葉県稲毛市 南部 公成様
- 一 ギフトセット 千葉県流山市 陽廣院 様
- 一 乾しいたけ 静岡県伊豆市 修禅寺 様
- 一 素麺 香川県高松市 陣内 梅溪様
- 一 広島県姫路市 安藤 美樹様
- 一 香川県高松市 詫間タカエ様
- 一 観音寺市 匿名 様
- 一 ケーキ 岡山県岡山市 津田 卓己様
- 一 コーヒー 香川県高松市 高野 正彦様
- 一 香川県高松市 森岡 優香様
- 一 香川県坂出市 皿うどん、餃子 皓臺寺 様
- 一 長崎県長崎市 匿名 様

ご寄付

7月21日～8月20日

- 岐阜県岐阜市 本覚寺 様
 - 香川県高松市 公文 由美様
 - 観音寺市 匿名 様
- 令和2年度(8月20日現在)
寄附総額は
九十一万四千三百四十四円です。

皆様方の温かいご支援に、
心より感謝申し上げます。

ボランティア募集集中

若者の就労へ向けたがんばりを支えてください。

主な活動内容は塾生のサポートを主体とした菜園の手入れ、ハーブ園の管理、調理補助などです。資格や経験は要りません。一歩踏み出そうとしている若者の願いを支えるボランティアがしたいと思つたら、ぜひご連絡ください。住み込みや通い、短期など様々な形での受け入れが可能です。

☎087-882-4022

詳しくは電話にてお問合わせ下さい。

塾生募集!

(三ヶ月・六ヶ月コース)

ご要望により長期滞在可

ニートやひきこもり等、自立に向けて不安を抱えた方に対し、禅の修行生活を取り入れた合宿形式による自給自足の集団生活の中で、生活訓練や労働体験等を通じて、社会人として生きる自信と意欲を身に付けることを目的としています。

対象者

不登校・ひきこもり等の方
で自立したい意思のある方
家庭で居場所のない方、自信をつけたい方、地元から離れた学校に通学したい方

入塾要件

自らの意思で入塾を希望している方



「巻頭」
と「立派」
もう結構です。
夏みかん
二回も
新肉にのせて
いたまき
有難うござい
ます。

大阪市 山口 近香

「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円
(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630-6-9731
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。
昭和49年に興されたカツパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087-882-4022

八月の日鑑

- 8 8 薬師講
高松市委託就労準備支援事業
開始 毎週月・水・木曜日
イオン幸せの黄色いレシートキヤ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭
- 15 高松市委託就労準備支援事業
(毎週月・水・木曜日)

九月の予定

- 8 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキヤ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭
- 15 高松市委託就労準備支援事業
(毎週月・水・木曜日)
- 4 圓通寺「定例坐禅会」
圓通寺「定例坐禅会」
若竹学園生徒参禅
社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 亀山学園
施設篤志面接 於 今治刑務所
- 28 大燈和尚九月の予定
- 1 インドサルナート壁画展
於 香川県立ミュージアム
特別展示室
- 15 圓通寺「定例坐禅会」
圓通寺「定例坐禅会」
香川県高齢者協議会
彼岸会法要 於 圓通寺



ハーブウォーター

自然豊かな五色台で、農薬を使わず自然栽培により育てられたローズマリーを自社蒸留器で蒸留した100%ナチュラルハーブウォーターです。

ローズマリーの効能には、肌を引き締めてくれる「収れん作用」があり美肌効果が期待できます。

また、ハーブウォーターをマスクにひと吹きすると、ローズマリーのさわやかな香りで気分がスッキリして、集中力が高まります。

ハンドバツクに入れて持ち運びに便利な100mlサイズとお徳用サイズの200mlの二サイズをご用意しました。防腐剤などは一切入っておりませんので、冷暗所に保管し、開封後はなるべく早めにお使い下さい。



100ml 1080円
200ml 1620円

編集後記

七月末に梅雨明けが発表されて以来、高松市では一度も雨が降っていません。今年の梅雨は永遠と雨が降り続き、八月は猛暑で干ばつを心配しなければなりません。まるで雨季・乾季のような東南アジアに似た気候は、植物にとって良い影響は無く、地球温暖化が進んでいる事を肌で感じ取れます。

雨が降らないせいで植物は元気がなくゲンナリしているように見えます。雑草も水不足で枯れているのが目に付きます。地元のスーパーではキャベツが一玉三五〇円以上で売られており、とても買えたものではありません。

暑い夏は『涼』を求めてミンツの需要が増します。ミンツを育てているビニールハウスでは日中四十℃以上になります。注文の量次第では四十℃以上のハウスの中で収穫をしなければならぬ時もあり大変です。

熱中症対策とコロナ対策として、職員・利用者の全員が朝夕の体温測定を行っています。始めは、めんどくさいと思っていたものの、毎日の検温が健康バロメーターとなり、安心して一日を迎えることができています。

猛暑日は九月も続くと思います。が、喝破道場全員が体調管理に気を付けて過ごしたいと思います。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか

職 種：管理者候補 医師（精神科医）
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp