

喝破だより 四恩の里

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切にする人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

游於娑婆世界

― 共存共栄の自給自足集団 ―



― 縄文村の拠点、元川重の保養所「随流荘」 ―

天候異変によりまして大雪等により被害を受けられました皆様にお見舞い申し上げます。

世界的にはコロナウイルスが猛威をふるっており、各国内の対応のみならず外交問題にまで波及しているようです。

人間界のみならず、国内でも鳥インフルエンザウイルスにより、昨年に倍してニワトリが殺処分されています。

養鶏業者の苦境は計り知れないものがあります。一般消費者や加工業者も品薄から既に価格が高騰して支障を来しております。

先日、スーパーで購入した10個入り卵が275円でした。

勿論もっと高価なものも有りましたが、私が今まで買っていたものは170円でしたので、1000円の価格上昇です。

他の商品も推して知るべしです。ロシアとウクライナの戦争に依って多くの尊い人命が犠牲になつていますが、戦争の為に石油の価格が上昇し、一般家庭も含めて運送業・ハウス農家などから悲鳴が聞こえてきます。

一国の宰相や企業・団体、そして一般家庭におけるリーダーの発言や行動がどれほど大切か、と言う事を思い知らされた一年でもあります。

この社会のことを仏教では『娑婆世界』と申しますが、平たく言いますと「自分の思い通りにならないのがこの世の常」と言うことです。

しかし今迄の平和な時代に生きている若者を中心とした多くの人達は逆に「自分の思い通りになるのが当然」と思っておられるのではないのでしょうか。

その自己中心的な考え方をされて来た方々は現在の混乱状態を如何に理解されているのでしょうか。

常識と思えていた事が非常識として立ち足だかれた時に精神的な混乱が起きると思えます。

これは「生きる基本姿勢」を教へなかつた我々年長者の責任だと私は痛感しております。

この世の中はまさしく娑婆世界なのです。

遅ればせながらも今こそこの「娑婆世界」を理解し如何に対処すべきか、を学ぶべきでしょう。

妙法華経観世音菩薩普門品に『游於娑婆世界』の語が示されています。観音経の中には娑婆世界の様々な苦難が示されていますが、冷静に自分の置かれている状況が判断出来ればその苦難の大海を苦も無く泳ぎ渡れる、と言うのです。

この世に観音様は存在しません。その観音様は自分自身なのです。しかし自分自身の安穩のみを求めていては真の幸福は訪れません。

諸人と共ではなくてはなりません。私は今年から「縄文村」と称して仲間を募り、薪を集めて釜でご飯を炊き、山野菜を探して調理して副食とする自給自足の真似事を楽しむ催しを考えています。

一人で楽しむのではなく、仲間と共に楽しむのです。

縄文時代は当然未発達でしたのでお互いに助け合わなければ生きて行けなかつたのです。

だからこそ戦争が起らなかつたでしょうし、出土する縄文土器や装身品が平和な時代だったことを証明していると思えます。

道場周辺には農地もありますので、共に耕して収穫した食材は皆で分配して持ち帰ればいいのです。

趣旨に賛同して下さる方を求めています。

― 大燈記 ―

自立塾 (一九六)

― 令和五年の初作業 ―

大根漬け

昨年十二月十日に収穫し、干していた沢庵用の大根が良い感じに干され、漬け頃を迎えました。二十四日大根を漬け込む作業を行いました。約百本の大根を皆で樽に敷き詰めて、糠や塩、乾燥みかんの皮、乾燥かきの皮などを混ぜた「合せ糠」を上からかけて隙間を埋めます。そして、また大根を敷き詰め上から合せ糠をかけます。



大根を敷き詰める

最後に乾燥した大根の葉で蓋をするように押し詰め空気を出来るだけ抜いて重石をのせます。今年塩を多めに入れてるのでじっくり漬けて夏以降に食べる予定です。

自給自足がモットーの喝破道場で

す。物価が高騰している昨今、自分たちが食べる野菜は出来るだけ育てたいと思います。

みかんの収穫体験

十一日に地元のみかん農家さんの畑でみかんの収穫体験をさせて頂きました。



みかんを沢山収穫しました

広大なみかん畑には沢山のみかんが実っていました。しかし、このみかんは商品として出荷しないと農家さんはおっしゃいます。それは、規格外の大きなみかんだったり、収穫しても安価で取引され、手間と時間を考えると経費の無駄になると言います。また、農家さんは高齢で斜面での作業は体に堪えます。しかし、みかんを木に成らしつばなしにする、木が疲れてしまい、枯れるのが早まります。次の年にも収穫する為に、実を落とす肥料をあげなければなりません。ですので、このみか

んは商品にならず放置することも出来ないみかんなのです。ですが、年を越したみかんは甘さが乗りジュシーでとっても美味しいです。捨てるのも勿体ないので軽トラ荷台にいったいなるまで塾生の皆と収穫しました。

大量のみかんは若竹学園や亀山学園へお裾分けし、食べきれないみかんは皮を乾燥し、今年から飼う予定のニワトリの餌に混ぜようと考えています。

みかんの美味しさと、みかん農家の大変さを身をもって感じた収穫体験でした。

誕生日

二十七日で二十四歳になったN君の誕生日をささやかながら皆でお祝いしました。



N君おめでとう！
卒業まで後少し！頑張ろう！

私達も『自立塾』を応援しています。

<p>子ども達自ら 将来の目標を定める</p> <p>【夢・志プロジェクト】 ドリームシップ プログラム</p>	<p>自身の可能性に気づき 描いたストーリーを 熱き志で構築実行する</p> <p>若者 未来塾</p>	<p>経営者としての あるべき姿を学び、 実践経営論を 自社の成長へつなげる 力を磨く</p> <p>大坂塾</p>
---	---	---

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス / 〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail / info@osaka-juku.com ホームページ / https://www.big-s-i.com/



『喝破道場』
私達も応援しています！



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods

TEL 087-814-4990

株式会社 **ギフトグッズ**

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

開花塾プロジェクト(二月号)

— 塾生さん —

ボランティアさん募集中—

「承認欲求とは」

〜連載8号〜

臨床心理士・公認心理師 古本 貢

前号のテーマ「自己決定とは」を
読んでどのように感じられたでしょ
うか。自信を育てるには、自己決定
と褒めることと提案しました。ま
た、文末で自信のなさは承認欲求の
裏返しなのかもしれないということ
を述べました。今回は自信ややる気
につながる一因である「承認欲求と
は」をテーマにします。

承認欲求を国語辞書で調べると、
「他人から肯定的な評価を受けた
い、否定的な評価をされたくない、
自分を価値のある存在だと思いた
い、という欲求」とあります。他者
から認められたいという欲求は、子
どもから大人まで全ての人にある欲
求です。では誰に認められたいので
しょうか。それぞれの発達段階にお
いて認められたい「他者」が誰なの
かが変化します。乳児期は命の存続
に関わる母(無条件に承認してくれ
る存在)、そして父(母の独占ライ
バル)、きょうだい(母の独占ライ
バル)という家族(基本的に味方)
の中で母との二者関係から三者関係
へと他者との関係性を学びます。こ

の安全な家族の中で承認されるため
の方略として他者に好かれることや
他者と仲良くすることを身につける
ようになりまます。就学すると、教員
(親と違う大人)という存在や同級
生(きょうだいで違うライバルとし
ての子ども)が現れ、教員に認めら
れたい、同級生と仲良くなりた
い、という承認と行動(競争など)の折
り合いをつけることを学びます。思
春期(中学生)では恋愛に気づき
恋人への承認と恋愛のルールとの折
り合いをつけることを学びます。就
労すると、お客さんや上司に対する
承認と行動(競争など)との折り合
いを見つめるようになります。この
ように、認められたい他者が変化し
ながら人間関係の調整を学びます。
すなわち、承認欲求は自己を行動
(昇任など)に向かわせる動力にな
るとともに、人との関係性を学ぶ中
で承認欲求をコントロールすること
を身につけるのです。

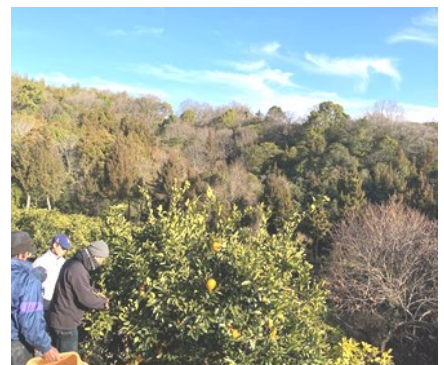
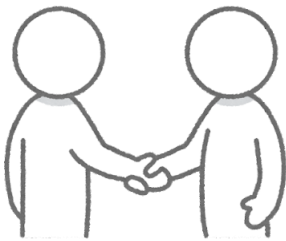
本日は認められたい人(例えば子
どもの場合、多くは親)がいるの
に、うまくいかない場合は代替の他
者にその存在を求めることがありま
す。承認欲求は暴走しやすいため、
そこでもうまくいかなくて、他者に
認められたいという欲求が自分の中
でコントロールできなくなると、嫉
妬や劣等感、自信のなさとして現れ
るのです。これは承認欲求に支配さ
れている状態です。承認欲求に支配
されそうになったとき、あるいは支
配されているときには、「誰に」

「なぜ」「どのくらい」「どのよう
に」承認されたい(愛されたい)の
かを見直すことが必要です。

臨床の場では、支援者が自己の承
認欲求に支配され、被支援者へ承認
を求めてしまい、それが満たされな
いと、被支援者を攻撃することが起
こることがあります。支援者は自己
の承認欲求に支配されることのない
ように、常に自己を見つめることが
大事です。

今回の連載では人と人との関係性
について提案させていただきまし
た。特に支援者としての基本姿勢を
考えていただけたのではないでしょ
うか。今回の連載は今号で終了です
が、また機会があれば日頃の心理臨
床で感じていることを皆さんに提案
できれば幸いです。連載を読んでい
ただき感謝しています。ありがとうございます。

連載を通して皆さんはどのような
思われますか。あなたの考えはいか
がでしょう。
今回はここまで・・・



一月十一日、地元の協力農家さん
のみかん山で温州みかんの収穫体験
を行いました。採れたてのフレッ
シュなみかんをたくさんお土産にい
ただきました。

開花塾プロジェクトの農業体験実
習にご協力いただきました農家さん
に心より感謝いたします。

問い合わせ先

公益財団法人喝破道場
「開花塾プロジェクト」

〒761-8004 高松市中山町1501-9

☎ 087-882-4022

Fax 087-881-5906

https://kaika2021.hp.peraichi.com

Email kappa@kappa.or.jp

この事業は「農林水産省農業人材確保就
農サポート体制確立支援事業」の助成を受
けて実施されています。



企業研修

「喝破道場での研修」

今日一日、禅研修を通してたくさんの方が学べました。

私は、お客様の応対中、イヤなお客様だな...と思ったら、態度や表情にまでしてしまうことがあります。

そんな態度が、お客様に伝わってしまったことが何度もあり、気まずい思いをしたことがたびたびありました。

今日の講話を聞いて、全然修行が足りないと感じました。もしイヤと思っても相手に伝わらないように意識して気をつける、相手のペースにあわせて今までの応対をみなおそうと思いました。

これからは、肩の力を抜いて、リラックスして対応していこうと思います。

あと、今日初めて坐禅をしました。私の中のイメージでは、とてもつかれて、しんどいものだと思っていました。でも実際に坐禅を組んでみるとそんな事はなかったです。初めて坐禅をしたので少しつかれましたが、坐禅をしたあと頭や心がすっきりし、とても

すがすがしい気持ちになれた気がします。

普段はつねに頭を使って考えたり、悩んだり、勉強したりして何かしら頭をつかっています。なので、何も考えない時はありません。

坐禅をくんで何も考えない時間を日常にもとり入れていきたいと思いました。

また、自分をみなおすことも一緒にできるので、いつもユーチューブを見ている時間のうち、十五分だけを坐禅をくむ時間にして「無」になる時間をとっていきたいと思いました。十五分したら、二十分：二十五分：と少しずつ時間をのばしていこうと思います。

食事でも普段食べている食事と全然違って、こんなにも素材を大切にしたりす口の食事があるのだなと思いました。家では、肉類が中心の食事なので、味付けは濃いです。健康の事を考えると、うす味がいいと思うのでこれからは気をつけていきたいと思いました。

普段、体験できない事が体験できてとても良かったです。この研修で学んできた事をこれからの仕事に取り入れていきます。常に感謝の気持ちを忘れずにして。

今日一日ありがとうございました。

R社 K



はと麦ぼん

はと麦は、タンパク質を多く含み、アミノ酸のバランスもよく新陳代謝を増進させる作用があります。シミ、肌荒れ、アトピーの改善に効果があり、特に「イボ取り」効果は有名です。

- 美肌効果
- デトックス効果
- アレルギー抑圧
- 胃を健康に保つ 健胃効果
- 生活習慣病の予防と改善

厳選された国内産のはと麦を使用し砂糖、塩、添加物は使用せず、原材料は「はと麦」のみ。塩分糖分を気にせず昔ながらの素朴な味をご堪能下さい。

※20袋のご注文で送料無料



360円(税込) 内容量60g

☆お時間あるときに【BASE】オンラインショップをのぞいてみてください。



『自立塾』 私達も応援しております。

G3K 責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
 □松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
 URL : http://www.csgsk.co.jp

ご支援ご協力をお願い

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (Tel.0877-22-6729)
 会費の郵便振替口座
 口座記号番号：01640-0-130300
 加入者名：亀山学園奨学基金

へつむぎはいかが？

安部麗子

秋彼岸の頃、足利の町を過ぎて、県境の切り通しにさしかかる一台の軽自動車。運転しているのは、優しい顔だちの若い男。ふと人影を見つ

け、スピードをゆるめます。年の頃なら四十五、六。季節外れの白いワンピースを着た、小奇麗な女です。

男はスーツと車をわきにつけます。

「地元の方？東京から？」

「ほほ。地元も地元。ここですよ」

「あ、すいません。ナンパじゃないですから。」

実は私、呉服の訪問販売やってるんですよ。商売柄、奥さんのようなタイプを見ると、つい声をかけちゃって」

「着物はしばらく着ませんでしたが、ついさっきまで、必要に迫られて着てました。でも、なんて言うか、仕立てが粗すぎて…縫いしろの返し具合もいまひとつ気に入らなくて…解りますか？」

「え…ええ、解りますよ。当然でしよ、プロですから」

その実、何一つ解っていないのは見え見えます。

すぐに話題を変えて、

「オレ、奥さんに一反プレゼントします。実は、仕入れ先の間屋の女の子が、間違って一本余分に入れてちやったんです。後で気がついて、

さて、どうしたものかと迷いましたが、本場の泥大島で、希望小売価格百万円は下らない品物ですから、これが判ればあの娘さん、下手するとクビになるかもしれせん。このまま私が黙ってれば、年末の棚卸しまでは判りやしません。その頃にはうやむやになってるだろうと、こう判断しました。

でも自分、根が正直な人間ですから、まるで盗んだみたいでどうにも気分がスッキリしないんですよ。奥さんのような人に貰ってもらえると助かるんだがなあ…」

女は呆れたように黙っています。

「そんなの失礼ですよ。じゃ、こうしましょう。五万円だけ払って下さい」

男は返事も聞かずに、さっさと反物を拵げて見せます。

「どうです。いい大島でしょう？」

女はクスリと笑います。

「私は足利生まれの足利育ち。子供の頃は銘仙が普段着でしたよ」

男はポカンと口を開け、いきなり笑い出します。

「いやあ、奥さんも人が悪いや。そうですね。二千元もするもんですか。でもね、奥さん、今時は騙されちゃう女が多いんですよ。お陰で、いい商売になります」

「あなた、まだ若いのですから、そんな事はお止めなさい。真つ当な仕事につかなくやだめですよ」

「ええ。解ってるんですけど、一度

楽しんで儲かる事を覚えちゃうと、なかなか足が洗えないんですよ」

「判りました。これをお持ちなさい」どこに持っていたのか、古い竹の柄杓を差し出します。

「この先をしばらく行くと、山の登り口があります。そこを登って、頂上に出ますと、小さな石の祠があります。この辺りの運氣を司る神様ですよ。二拍手一礼して、祠の前の大気をこの柄杓ですくって、三度飲み込みなさい。必ず運が開けます」

ペテン師の常として、占いやまじないには即飛びつきます。騙すのが得意な人間は、騙されやすいものなのです。しめた、とばかりに登山口まで車を飛ばし、そこから一気に頂上まで駆け上がります。

頂上に古い祠をみつけると、言われた通りにやっておきます。元々信仰心からでたことではなく、私利私欲のまじないのような気持ちですから、そのことはそれきり忘れてしまいました。

しかしその頃から、男は徐々に真面目な仕事につくようになり、運も向いてきました。小さいながら商売をはじめ、今では社長と呼ばれる身分です。人のすすめで会社組織にすることになり、戸籍謄本を取り寄せた時、実の親が、足利の在にいた事が判りました。既に死亡とあります。

いつかの出来事を思い出し、矢もたてもたまらず、あの時の切り通しに向かいます。その上が墓地になって

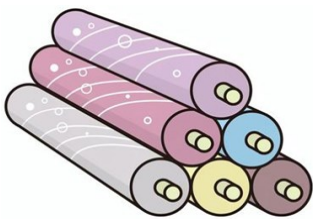
いて、小さな無住の寺に守られていることに気がつきます。そういえば、経帷子の着心地がどうのこうのと言っていたような気がします。あれは母親の霊だったのでしょうか。

そうであれば、辻褄のあう事ばかりです。それでは、あの祠はなんだったのでしょうか。急いで山の登り口のあった辺りに行ってみます。しかし、辺り一面クマ笹に被われて、けもの道の痕跡すらも見当たられません。通りがかったお百姓に聞いてみようと、そんな祠は見つかりました。祠は見つかりませんが、墓はすぐに見つかりました。いつかの柄杓を使って水をかけ、花と線香を手向けて南無阿彌陀仏の挨拶の後、思わず語りかけています。

「さすがはオイラのおつ母さんだ。芝居がうまかった。まさかおふくろとは気がつかず、危うく惚れちまうところでしたよ。しかしまあ、話が反物だけに…一本とられました」

お後がよろしいようで。

了



ほつとする般若心経

ま かはんにやはらみつたしんぎょう
摩訶般若波羅蜜多心経

『般若心経』のこころ

野田 大燈

上方漫才の掛け合いで、「儲かりまっか?」「儲かりまへんわ、四苦八苦ですわ。」という定番があります。

若い頃の私は、意味もわからずに笑って聞き流していました。

この世は実に流動的で、不安定で不確実です。そのことを仏教では、「四苦八苦の世界」と言い、「娑婆世界」ともいっています。漫才師は、この世の真実を庶民の生活を通して語っていた訳です。

この世の中をすべて自分の思い通りになる世界、楽しい世界と錯覚した時から苦しみが始まります。その根本が分からない限り、地獄の沙汰にのた打ち廻らなくてはいけません。



『般若心経』は、正式には『摩訶般若波羅蜜多心経』といい、その原本は、六百巻もある膨大な『大般若波羅蜜多経』です。その中から教えのエキスをたった二百六十二文字に納めて理論的に展開しているのが『般若心経』ですから、濃縮しすぎて理解しにくいのも当然でしょう。

『摩訶』とは「素晴らしく勝れている」の意味で、『般若』は「智慧」、『波羅蜜多』は「目的達成」、『心経』は「究極の教え」と訳せましょうか。

つまり「幸せになるための究極の教え」ということです。シンプルに、物事に執らわれずに、そして自分らしく悠々と生きていく方法を説き明かしています。だから、多くの人が読経したり写経したりするのです。

『般若心経』の主人公は観音さまです。「大いなる生命そのもの」が

観音さまです。だから観音さまは常に私たちを慈しみ見守ってくださいています。そして、時と場所によって身を変え姿を変え、私たちの側に居てくれているのです。これを三十三身変化といいます。それは、自分自身の母であったり父や我が子であったり、友人や上司・部下であったりや変幻自在で、生きることに行き詰まったり、悲しいとき、苦しいときに生きるヒントを与えてくれるのです。



大阪市 山口 近香

私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

フリーペーパー **Human Network** **タイムス**

1,100余ヶ所にて無料配布

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<http://www.kyujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合
(株) 広瀬 サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎851-3187

戴き物一覧

12月21日～1月20日

- 一 和菓子 千葉県稲毛区 南部 公成様
- 一 香川県坂出市 村山 磨香様
- 一 蕎麦 神奈川県横浜 中村 朋子様
- 一 衣類、バッグ 神奈川県横浜 鎌田 松栄様
- 一 洋菓子、お酒 長野県飯田市 平沢よし子様
- 一 りんご 香川県高松市 名瀬 薫様
- 一 オリブオイル 香川県高松市 見性寺 様
- 一 新米 香川県高松市 詫間タカエ様
- 一 漬物 香川県高松市 小川 勝弘様
- 一 みかん 香川県さぬき市 白井 俊明様
- 一 洋菓子 徳島県鳴門市 渡邊 一弘様

ご寄付

12月21日～1月20日

- 北海道夕張市 駒ヶ嶺優子様
 - 東京都町田市 清水 優子様
 - 千葉県稲毛区 南部 公成様
 - 石川県羽咋市 屋敷 智乗様
 - 長野県長野市 佐藤 美船様
 - 長野県松本市 菅根 一男様
 - 鹿児島県鹿児島市 江夏美智子様
- 令和4年度(1月20日現在)のご寄附総額は、
1,188,490円です。

皆様方の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

禅語紹介

単行本2010/9 定価 780円+税



野田大燈監修「平常心是道」から、禅語を一部抜粋してお届けします。

閑古鐘 (かんこすい)

頑固で人の話をよく聞くとができない

物事の考え方に、柔軟性がないと人間関係もなかなかうまくいきません。自分に固執するあまり、他人の意見を受けつけなくなってしまう。本来なら歳を取ると、好々爺となつてみんなに親しまれるはずなのに、頭が固くなつてしまつては、社会から孤立してしまうこともありま

よく会議などでさまざまな意見が飛び交い、今にも喧嘩になりそうなのが、あります。こんなときは、語気が荒く大きな声を出して相手を威圧する人が優勢になります。中には、こうした議論には加わらず、人の意見や批判などを気にとめ

ず聞き流す人もいます。まさに李白の詩に出てくる「馬車東風」といった態度です。

しかし、こうした侃々諤々の中でも「泰然自若」としていたいと思いませんか。

禅語の「閑古鐘」は使い込んで先が丸くなった「きり」のことです。職人の道具は鋭利さをひそめながらも黒光りしたなんとも味のあるものです。

肺炎のため、101歳で亡くなつた禅僧の松原泰道師は「ただ鋭いだけで攻めていた年月を経て、今は無駄な動きも一切必要なく、落ち着き、読み深く、しかし悟りの心境さえ忘れて、若い者の仕事ぶりを見て穏やかに微笑む老人に似ています」と自身のことを語っていました。

組織やチームには、いろいろな人が混じっています。しかし、せっかくの個性が競争だけで擦り減つていくようでは発展しません。どうしても、その場が豊かになる存在が必要になります。それがリーダーにとつての大事な資質ともいえます。

鋭いだけではない

リーダーではない



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 0163069731
公益財団法人喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。+

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087-882-4022

一月の日鑑

薬師講

11 8 イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭

15 山王小祭

高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)

坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

二月の予定

薬師講

11 8 イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭

15 山王小祭

自立支援調整会議 於オンライン
ン会議

高松市委託就労準備支援事業
(毎週水・木曜日)

坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

大燈和尚一月の日鑑

元旦 零時三〇分〜元朝祈禱
同日 随流荘より初日の出遥拝
& 初茶会

5 随流荘防火シャッター修理

10 随流荘「定例坐禅会」

16 随流荘の高圧電源解除

17 若竹学園県庁監査

20 随流荘に太陽光設置資材搬入

24 随流荘「定例坐禅会」

25 曹洞宗社会福祉審議会
於 宗務庁仏間

30 27 若竹学園生徒参禅
社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 若竹学園

大燈和尚二月の日鑑

11 7 圓通寺「定例坐禅会」

23 サヌカイ陶琴調整で高知県より
来山

21 圓通寺「定例坐禅会」

24 高知県「縄文居徳遺跡」見学

愛媛県新居浜市市民文化セン
ターにて講演「困難を抱える若
者の自立支援」



香川本鷹とうがらし

辛くて旨い！無農薬・除草剤不使用
「香川本鷹」は唐辛子の王様と言われ
最高品種の唐辛子とされています。



270円(税込) 内容量10g

【BASE】オンラインショップ
にて好評販売中！



編集後記

十年に一度と言われた最強寒波が
日本各地に大雪による被害が多発
し、各地で猛威を振るつたとニュー
スで取り上げられています。皆さま
のお住いの地域は大丈夫だったで
しょうか？被害に遭われた方にはお
見舞い申し上げます。

喝破道場は五色台の標高四百mに
位置しており、高松市内が雨でも五色
台は雪になることが多々あります。

今回の最強寒波も大変なことにな
ると警戒していました。数日間は雪は
降るものの、うつつすらと積雪があるだ
けで留まりましたが、寒風は凄まじ
く、最低温度はマイナス5℃で、池の
水は凍りつき、4cm程の厚さになりま
した。洗濯場や野外の水道蛇口も凍り
つき水が出ませんでした。ハーブ園で
はミントの注文が入り、収穫しようと
も葉が凍傷(低温障害)にあい変色し
て集荷できません。日が昇ると回復し
ますが、昼からの収穫では間に合わな
い時もあり、早く寒波が過ぎないかと
祈るばかりですが、自然災害からは逃
れようないと痛感しました。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医)
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp