

喝破だより

四恩の里

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

竹に上下の節有り

— 昭和・平成と生きて —



— 令和を迎える喝破道場空撮 —

平成天皇のご退位により、新たな元号が「令和」と決定された。新たな元号と相応しくないとする方々が夫々にコメントを出されているようですが、その元号に依って新たな時代の不幸が決定づけられる訳ではないと思います。

人は産まれ来る吾子のためにその一生が幸多かれと願い、中には易学や姓名判断を生業とする方に依頼して命名することもあります。

修行時代に法友が堂頭老師に自分の法名の手本書きをお願いしたこと

がありました。

堂頭老師は名の知れた能筆家で大師流の正統派の方でした。

偶然にもその場に同席させて頂き、揮毫されるのを目の当たりにしました。

書き終えた時に法友が「私の法名は「大真」でありまして「大真」ではありません。画数が違うと運勢が悪くなりますので誠に申し訳ありませんがお書換え頂けませんか」と願いました。

堂頭老師は暫く置いて「尊公は六書に目を通した事があるか？」と問われた。

「六書とは何でしょうか？」と返すと「禅僧が文字の古典も紐解かずに画数とか運勢などと口にするな！」と大喝された。

恥ずかし乍ら当時の私も六書を読んだことがなかったのです。

文字が象形から変化した事が解つたなら、画数も名前の運勢も霧散してしまいます。

勿論、不吉な感じを抱かせる言葉より幸せに通ずる文字を選ぶのは当然でしょうが、こだわりや執着が徒に運勢を左右しかねません。

季節はタケノコの収穫期で、苦勞して掘り出したタケノコを友人知人に差し上げるのを生き甲斐としていた方もおられ、微笑ましい限りです。

禅語に「竹に上下の節有り」とあります。

地上に少しばかり顔を出したタケノコは恵みの雨を受け、三か月もす

ると一〇節にも成長します。

活動の止まる一〇月頃には二〇節近くにまで成長します。

そしてまた驚異なのは、竹の中身は空洞だと言う事です。

中身が空洞だからこそ速やかに二〇節近くに成長するのでしよう。

しかし空洞のままの二〇節なら自重と風に煽られて折れてしまうでしょう。

それを補強しているのが「節」だと思えます。

諸外国で元号を使用している国は皆無のようです。西暦使用のようです。

どの国に於いても長い歴史の中で、政変・戦争・天災などを繰り返しながら現代に至っています。

日本ではいにしえの元号を聞くだけで、その当時の出来事を振り返ることが出来ます。

竹の中身は空洞ですが、その節々がその時代を物語っているように思えます。

昭和天皇は戦前戦後の動乱期を含めて約六十五年間、日本国の象徴として身を懸けて尽くされて来られ、現平成天皇もご任務を全うされました。

昭和・平成と言う時代を生かして頂き、更に令和と言う未知の時代に足を踏み入れさせて頂くとうとしていきます。

気負わず疎まらずと、正に竹の空に学びながら私の節を作りたいと思います。

— 大燈記 —

自立塾 (一五二)

— 心躍る春 —

ハーブの植え付け

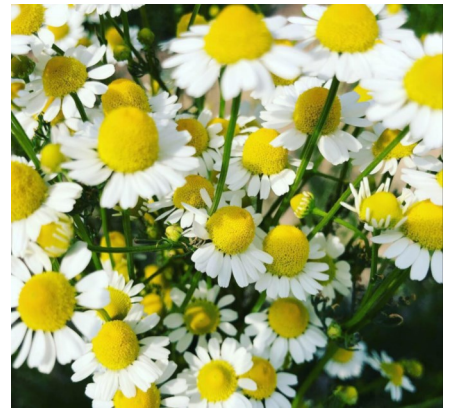
四月は植え付けの時期です。カモミールとバジルの植え付けを行いました。

カモミールはハーブ園の斜面で路地栽培ですが、三月四月と雨の日が続き、なかなか土が乾かなかつた為、畑を耕すことができませんでした。なんとか晴れの続いた十一日に遅れながらも植え付け作業をすることができました。植え付けた苗は、昨年育てたカモミールのこぼれ種から自生した苗を移植しました。



植え付けを終えたカモミール

ビニールハウス内でもカモミールが自生しています。ハウス内は温和な気候なので成長も早く、可愛らしい花を沢山付け、満開になっています。



ハウスのなかで満開のカモミール

早くも収穫作業を行いました。カモミールの収穫は六月の梅雨まで行います。

バジルは三月に蒔いた種が発芽し、双葉から本葉になり、元気に成長しました。

新設したビニールハウスに畝を作って植え付けを行いました。まだまだ小さい苗ですが、六月には大きく成長し収穫時期を迎えます。



まだまだ小さいバジルの苗

バジルはフレッシュハーブとして市場へ持つていくのと、乾燥しバジリコとして使う二種類があります。

収穫は摘芯がてら進めます。草丈が20cm程度まで生長したら摘芯して脇芽の生長を促します。摘芯のやり方は、地面から数えて二〜三節目の少し上をハサミで切るか、手で摘み取ります。摘芯をすることで葉っぱがたくさん茂るようになります。たくさん収穫できるようにしっかりと手入れします。

花見とBBQ

五色台の桜が満開だった九日にBBQを楽しみながらお花見をしました。直径一・五mの大きな鉄板で豪快に肉を焼き、お腹いっぱい食べました。



自慢の巨大鉄板

やっぱり、花よりだんご！桜を見ている人なんていたのでしょうか？

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。

経営の脱変

大坂塾



<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006

香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『喝破道場』

私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

TEL 087-814-4990

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

山桜とハーブ

五色台の谷間位置する五色台ハーブ園は山桜の隠れ名所です。

今冬は暖冬だった事もあり、桜の開花は早いだろうと予報されていましたが、三月中旬の冷え込みにより開花が昨年より一週間ほど遅れて四月の二週目が山桜の見頃となりました。



ソメイヨシノの鮮やかなピンク色と山桜の薄ピンクや白、薄い黄色の花、そして、ハーブ園で育つローズマリーの青い花がとても綺麗で見ごたえがあります。

桜の原種は約十種類とされ、その原種の桜が交配し百種以上が野生化しています。このような野生種、自生種を「山桜」といいます。この「山桜」をもとに、さらに人の手で

交配して作られた栽培品種、園芸品種を「里桜」といい、三百種類以上もあると言われています。

山桜は葉が花と同時に咲くのが特徴です。古くから山に自生しており、昔のお花見は山桜を見ることでした。吉野山(奈良県)の山桜が特に有名ですね。

ハーブ園での花見の特徴はやはりローズマリーの花です。



ローズマリーの花言葉は『追憶』

『思い出』『記憶』『貞節』『あなたは私を蘇らせる』『誠実』『変わらぬ愛』『私を思って』『静かな力強さ』などがあります。ヨーロッパでは、古代ギリシャ時代から神秘的な花として、お祝いや葬儀にローズマリーが使われてきました。この風習にちなんで「あなたは私を蘇らせる」「変わらぬ愛」「追悼」「誠実」という花言葉が生まれたといわれます。

「記憶」という花言葉は、ローズマ

リーを身につけると記憶力がよくなると考えられ、花冠が作られていたことが由来となっています。

ローズマリーの名前には、二つの語源があります。一つは、花姿を「海のしずく」に例えてラテン語のローズ(しずく)+マリナス(海の)が合わさったという説です。別名や属名の「マンネンロウ」も中国語で同じ意味をさします。

もう一つは、聖母マリアのバラを意味する「rose of maria」が由来となった話で、聖母マリアが衣を被せたところ、白いローズマリーが青色になったという言い伝えから誕生しました。

ローズマリーの開花時期は十月〜五月とされています。五色台のローズマリーは二月〜五月にかけて綺麗に咲き誇り見ごたえがあります。



ハーブ園の山桜とローズマリーの見頃は三月末から四月の二週目までです。

来年お花見にお越し下さいませ。

私達も応援しています。
『自立塾』

人と企業を結んで30年!

新聞折込

求人タイムズ

Human Network

株式会社 求人タイムズ社
本社/観音寺市本大町1541-3
TEL(0875)25-0404
高松営業所/高松市林町230-6 極楽ビル1F
TEL(087)864-6373
http://www.kyujin-times.net



主要
全国紙にて
絶賛折込中
朝日・読売・毎日・
日経・産経

『自立塾』

私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合
(株) 広瀬 サービス



(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎861-3167



企業研修

「喝破道場を終えて」

今回喝破道場で研修を終え、たくさん
さんの事を学びました。

一日目は、坐禅の作法と精進料理
の食事作法を学び、坐禅では無心と
なつて、心を落ち着かせて冷静に物
事を考える事を学び、精進料理では
食事や大自然の恩に感謝することを
学びました。

農作業では、唐辛子とハーブを育
っている畑で、雑草を抜く作業をし
ました。しゃがんで草を抜いたので
足が痛く、気持ちが悪かったです。
単調で細かな作業ですが、丁寧に作
業することが大切だと感じました。

夜の坐禅では、無心の心で何も考
えずに集中して取り組めました。

二日目は朝五時起床で、とてもし
んどかったし、朝の坐禅中に眠気が
きましたが、我慢することを学べた
ような気がします。

野外炊飯では、新入社員全員で協
力してカレーを作りました。修行の
いっかんだったので、「手分けして

やる事」と、「絆を深める事」がで
きた様な気がします。

最後に観たビデオでは、ひきよう
な手を使って鍋ぶたを売ろうとしま
したがダメで、相手と自分の売ると
買うが一致した時に売れるというこ
とが分かり、本当の意味での喝破と
いうのが分かったので、これからの
将来や仕事に活かしていきたいと思
いました。



企業研修

「規律研修」

私は今回の規律研修を通して初め
て規律の大切さや、礼儀、協調性を
学びました。

その中でも坐禅をした時に、とて
もしんどいことをしている時でも、
心を落ち着かせ冷静になることが大
事だと感じました。これは、仕事や
平日頃の日常生活の中でも、たくさ
んの困難に立ち向かう事が出てくる
と思います。そこで坐禅をして感じ
た事、しんどい時こそ落ち着いて冷

静になり、何事にも日々努力してい
こうと思えます。

また、規律があることによって、
今この社会が成り立っています。例
えば、講話の時に聞いた「交通ルー
ルについて」。交通ルールがあつて
も事故は起こります。しかし、ルー
ルがなければ、今以上に事故が起こ
るかもしれません。この事からルー
ルがなければ、自分勝手な人間が多
く出てくるかもしれないと思いまし
た。なので、今回の研修で全員が徹
底して行った五分前集合など、小さ
な所から周りを見て動ける人間に、
さらになろうと思いました。

また、講話での「四恩」の話を聞
いて、感謝の気持ちの大切さを学び
ました。今、自分が普通に生きてい
ること、ここまで成長できたこと、
全ては父母、社会、故郷、大自然に
感謝しないとけないと思えました。

心をやわらかく、自分のことばか
りにならず、周りの人間などと自分
以外の相手の気持ちも考えつつ、全
てに感謝の気持ちも忘れず、これか
ら人間成長などと感謝の気持ち
ち、心の成長を日々努力し頑張つて
いこうと思いました。



質くものも持っている人には
青春の風が吹いている
稲登和夫

大阪市 山口 近香

R社 F・R

へおてての小さい女の子

安部麗子

一年生のミサ子は、お母さんに頼まれて、小さな妹のチータンを散歩に連れ出します。

すると、同じ年のヒロミが来て来て、「あーそぼ」と言います。

「あーそぼ」とミサ子も言います。

「サッカーやろうよ」

「いいよ。どこで？」

「河原」

「あ、だめだ、あたし。

危ないから小さい子を連れて河原に行っちゃいけないって言われてるんだ」

「チビは返しといで」とヒロミが言います。

（意地悪なブタさん…）とチータンは思っています。

ヒロミがミサ子の耳に、なにやら耳打ちしています。

そして、二人はいきなり駆け出します。

チータンが追いかけて行くと、追いつくまで待っています。

もう少しで追いつきそうになると、また駆け出します。

何度も何度もそんな事をされるので、チータンは泣きたくなってしまっています。

神社の森に入ったところで、ようやく追いつきます。

二人は、またコソコソと内緒話をしています。

「あ、小人だ！」と、ヒロミが大ケヤキを指差します。

「え？どこどこ？」

「あ、ほんとうだ」とミサ子も言います。

チータンは一生懸命めをこらしますが、青い空一面に、緑の葉っぱが揺れているだけです。

（きれいな模様。お母さんのお着物みたい…）

「あ、あそこにもー」

「見て見て、こっちにもー」

大きい子たちには、小人の姿がいくらかでも見えるらしいのです。

（もう少し大きな子どもだったらなあ…）チータンはガッカリして、両手を広げてみます。

イヌのペロと同じくらいの大さしかありません。

（おててだつて、こんなに小さいんだもん…）

その時、ひろげた手の中に、ぽとりと何かが落ちてきます。

木の実にしようか。

いいえ、木の実と見えたのは、丸い帽子をかぶった男の子です。

帽子は、ネコヤナギの毛皮で出来ています。

上着もズボンも、緑色の木の葉で出来ています。

男の子は、ポケットから細い草の茎で作った笛を取り出すと、上手に吹いてみせます。

（やっぱりいたんだね）と言おうとして振り返ると、ミサ子もヒロミも、

いつの間にかいなくなっています。

小さな男の子は、掌から身軽にヒョイと飛び降りて、神社の池のほうに走って行きます。

時々立ち止まって、チータンのくるのを待っています。

池には、小さな島を結び、虹のように丸いきれいな太鼓橋がかかっています。

男の子は上手に渡って行きますが、チータンが登ろうとするとズルズル逆戻りしちゃうし、降りる時は今にも滑り落ちそうです。

男の子が戻って来て、手を引いてくれます。

いつの間にか同じ大きさになっているのです。

手をつないだまま、島に一本だけ生えている、古い桜の木の根元に行きます。

木の下には柔らかなコケがビッシリと生えて、芝生のようです。

その芝生の上で、たくさん的小人たちが、ひなたぼっこをしています。

ネジリバナをたくさん抱えた女の子がいます。

小さな雑草のネジリバナも、小人にとってはグラジオラスです。

タンポポの綿毛を少しづつとって、糸車にかけて紡いでいる人もいます。

糸車は、蓮の実を輪切りにしたので出来ています。

フキの葉のムシロにカラスノエンドウをひろげて、豆を取り出しているおばあさんがいます。

ところどころ、スイートピーそっくりの可愛い花もついています。

子どもたちのお気に入りには、長いお顔の緑のバツタ。

クモの糸で編んだ綱に、チャラチャラなるペンペン草の鈴がついています。

背中によじ登ったり、鼻面を撫でてやったり、ツバナの甘い穂を食べさせたりしています。

ヒーンカラカラと、駒鳥が笑っています。

「チータン…どこにいるのー？」

お母さんとお姉ちゃんとヒロミが、泣きでうになって池の向こうにいます。

でもチータンの姿は見えないらしいのです。

何だかコワくなって、「お母さんー」と叫びながら、橋を戻ります。

そのとたんに、橋も小人たちも消えて、チータンはお母さんの胸に飛び込んでいました。

ヒーンカラカラと、駒鳥がまた笑っています。

了



この頁は、
公開していません。

戴き物一覧

3月21日～4月20日

- 一 衣類 鎌田 松栄様
- 一 神奈川県横浜市
- 一 衣類 詫間タカエ様
- 一 香川県高松市
- 一 お菓子たくさん
- 一 香川県高松市
- 一 卵豆腐 アイゼン はま街道店様
- 一 香川県観音寺市 (株)カンシヨク様
- 一 うどん乾麺 匿名様
- 一 香川県観音寺市
- 一 さつま芋 藤川様
- 一 徳島県

ご寄付

3月21日～4月20日

- アメリカ合衆国カリフォルニア州 横井 昭様
- 北海道檜山郡 大圓寺様
- 釧路市 西来寺様
- 秋田県大仙市 大川寺様
- 福島県河沼郡 法界寺様
- 宮城県多賀城市 玉川寺様
- 角田市 東禅寺様
- 山形県天童市
- (株)キンダイ・コミュニケーションズ様
- 石川県金沢市 上田 静子様
- 東京都大田区 坂本 健様
- 神奈川県横浜市 横山 久道様
- 横浜市 舟田 節子様
- 千葉県木更津市 祥雲寺様
- 埼玉県さいたま市 相原甫二雄様
- 静岡県掛川市 大雲院様
- 滋賀県彦根市 長松寺様
- 大阪府守口市 深町 啓子様
- 香川県高松市 (株)高松マリーナー様



1000円 (2g×8包) 400円 (6g)

太陽のまつり
 セントジョーンズワート・レモンバーベナ・ペパーミントをブレンドした五色ハーブ園のオリジナルブレンドハーブティーです。ハッピーハーブをブレンドした可憐な風味です。元気を出したい時に。

- 香川県高松市 後藤設備工業(株)様
- 高松市 真鍋 玲子様
 - 高松市 牟禮 昌忠様
 - 高松市 河野 昭様
 - 綾歌郡 北岡 達男様
 - 観音寺市 匿名様
 - 愛媛県松山市 栗田 良則様
 - 西条市 近藤 哲夫様
 - 高知県高知市 石原 真生様
 - 長崎県佐世保市 青眼寺様
- 平成30年度のご寄附総額は、五百六十七万二千二百二十円です。
 皆様方の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

禅 ブレンドハーブティー

塾生募集!



自分を愛えたい、変わりたい、あなたへ
 禅をこころの支えに合宿形式による自立支援を行っています。禅とは、今このときに集中し現在の自分自身と静かに向き合うことです。
 自分を変えたい、変わりたいあなたにふさわしい環境を提供いたします。
 変われるかわられないか、最終的には『自分が変われる』と自分を信じる心です。自然豊かな環境に身を置き土に触れ身体を動かすことで心身ともに良好になります。
 シンプルに無心に日常生活の雑務をこなすことこそが大切なのです。
 本来の自分、自分らしい生き方をみつけましょう。
 「禅」を心の依り拠として
 ○規則正しい生活リズムの体得。
 ○自給自足の農作業を通して「体力・気力・忍耐力・持続力・協調性」を涵養。
 ○卒業前にはコミュニケーション能力を高めるために付属施設「ハーブ喫茶」で接客体験実施。
 詳しくは電話にてお問合わせ下さい。
 (087-8822-4022)

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。
 「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。
 ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご活用下さい。

「喝破道場」ご支援のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。
 昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

賛助広告掲載ご協力のお願い

購読料 年間五、〇〇〇円
 ご寄付 一口五、〇〇〇円
 (一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630-6-9731
 公益財団法人 喝破道場

ページの下端一枠
 (ヨコ8cm×タテ6cmほど)
 年間12回 60,000円
 受付 087-8822-4022

四月の日鑑

- 11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭
- 18 15 就労準備支援事業説明会
於 高松市役所

高松市委託就労準備支援事業
(毎週月・水・木曜日)

五月の予定

- 7 5 8 (株)四国通商新入社員研修
薬師講
- 11 8 イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
- 15 山王小祭

高松市委託就労準備支援事業
(毎週月・水・木曜日)

善通寺市就労体験的ボランティア
事業 (毎週火・金曜日)

坂出市委託就労準備支援事業
(毎週火・金曜日)

大燈和尚四月の日鑑

- 1 四恩の里 新採用職員入里式
於 随流荘
- 2 圓通寺「定例坐禅会」
四恩の里本部新人研修
於 随流荘
- 3 四国医療専門学校入学式に参列
於 同本校
- 4 若竹学園&なごみハウス圓合同
歓送迎会 於 市内
- 8 和歌山刑務所に篤志面接に

16 圓通寺「定例坐禅会」
17 18 曹洞宗社会福祉連盟理事会
於 宗務庁仏間

21 五色台焼き小鉢の絵付け教室
於 カルチャーサロン「Jausaカル
チャーセンター」

25 財団法人多田野奨学会理事会
於 国際ホテル

25 社会福祉法人四恩の里施設管理者
会議 於 龜山学園

大燈和尚五月の予定

1 徳島・香川県引きこもり団体さん
視察来山

6 サヌカイト奏者臼杵先生・調律師
大森先生来山

7 圓通寺「定例坐禅会」
瑞應寺専門僧堂堂頭老師退薫式
&晋山式

9 サヌカイトの里定例会議
於 陶芸工房

14 圓通寺「定例坐禅会」
社会福祉法人「四恩の里」理事会
於 圓通寺

21 23



編集後記

二十二日から高松市の委託事業で
ある就労準備支援事業が始まりました。
前期は七月十一日までの計二十一
回活動を行います。参加者には、以
前から参加してくださる方や数年仕
事をしていたが辞めてしまつて、求
職中の空いた時間に参加してくださ
る方もいます。

初日の二十一日は開所式を行い自
己紹介や諸説明をしました。その後
は小休憩を取り、初日の活動が始ま
りました。初日は五色台の春を満喫
してもらいたく山菜採りを行いました。
今年のワラビは豊作のようです。参
加者の皆さんと一緒に沢山採ること
ができました。収穫後は早速あく抜
きをして皆さんに持ち帰ってもらい
ました。きつと夕食の一品になった
ことと思います。

長らく家に引きこもっていた方や
不規則な生活を送っていた方もなか
にはいらつしやると思ひますが、五
色台の大自然のなかで美味しい空気
を吸い、太陽の光を浴び、自生する
山菜を採り、持つて帰つたワラビを
食べるなんて心と身体に良すぎませ
んか？

二十一回の活動に参加すればきつ
と元気になれるはず。参加した
皆さんが少しでも良い方に進んでく
れることがやがいです。

—— 大然後記 ——

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医) 看護師(正)
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 龜山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp