

喝破だより

四恩の里

訓五破喝

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

八〇・五〇問題 — 就労困難者の多様化に —



— 孤独を癒してくれる山羊セラピー —

若者自立塾は『経費の無駄！』の判定により霧散していききました。登校拒否・不登校は就学児童が対象の名称であり、義務教育を了しても家庭から自立できない青少年は「引きこもり」と名称が変わって来たのです。

やがてこれ等の問題に取り組み親の会が全国ネットで「KHJ全国引きこもり家族会連合会」として組織されて今に至っています。

昭和↓平成↓令和と元号が変わったからと言って世情が急転するはずもなく、成す術なくやり過ごして来たツケを突き突き付けられてるのが現状のようです。

昭和から平成へと移行する時代は未だ不登校と非行少年が主流で「引きこもり」と言う名称は定着していない状況でしたが、その意味では平成になってから時代の象徴とも言える「引きこもり」が社会問題として取り上げられるようになりました。

平成十七年頃は十五才から三十九才までを「ひきこもり」と言っていました。今年三月に内閣府による実態調査で四〇才から六四才の中高年引きこもりが推計六十一万人に上ることが判明しました。

平成十七年の十五才〜三十九才までの調査結果を踏まえると推計百十五万人と言う数字となります。

そして今、最も愁眉の課題が「八〇・五〇問題」です。

今年一月に札幌市のアパートで八才の母親と五二才の娘さんが栄養失調により死亡していました。ガスの検針に来た業者が不審に思っ警察に通報して発見されたのです。

死亡は推定数週間前とのことでした。また、東京都内のマンションで異臭がする、と言う事で室内に入ると八〇才の母親と五〇才の息子さんが亡くなっており、卓袱台の上には五万円が入った財布が置いてあった、と言う事です。

お金があっても室外に出られない程の引きこもり状態だったのでしょうか。近隣の有るアパートやマンションでありながらも母子の孤独死が世情を物語っていると思えます。

先日の五月十五日に都内で「Work Diversity フォーラム」がダイバーシティ就労支援研究プラットフォーム主催で開催されました。

当会の本年度は新たに就労困難態様(引きこもり・難病・刑余者等の調査)から始まり、全国で様々に働きづらさを抱えた人達への支援を行っている法人の活動を支援して行くとのことでした。

令和の新たな時代です。様々な支援を必要としておられる方々を対象に、喝破道場は今まで約四〇年間積み上げて来た経験を精査して、新たな取り組みの仕切り直しといたく念じています。

— 大燈記 —

「八〇・五〇問題」と聞いて、即答出来る方は少ないのでは、と思います。不登校問題は昭和の五〇年代に社会問題として取り上げられ、平成の世となって「引きこもり」と受け継がれて来ました。

その救済策として平成十七年に厚労省より「若者職業的自立支援推進事業」として「若者自立塾」が全国三〇カ所に設けられ、不登校・ニート・引きこもり者に対する自立のためのプログラムで活動していました。

その後の政権交代によって民主党によるかの有名な「仕分け作業」で

自立塾 (一五二二)

― 新緑と共に ―

唐辛子の植え付け

幻のとうがらしと言われている「香川本鷹」の定植を行いました。



大きく育った唐辛子の苗

香川本鷹はタカノツメの一種で、長さ7〜8センチと大ぶりで上品な香りと辛みが強いのが特徴です。豊臣秀吉の朝鮮出兵に加わった塩飽水軍が戦利品として拝領され、香川県最古の特産農産物の一つとして伝えられています。

今年香川本鷹以外に、激辛な「黄とうがらし」や八丈島の「島とうがらし」も栽培します。禅スパイスと言うブランド名で香川本鷹や他のとうがらしを使った商品の販売を考えています。

品質の良い唐辛子が沢山収穫できるように、しっかり栽培管理を行います。新商品のご案内はもうしばらくお待ちくださいませ。

タケノコ掘り

タケノコの季節がやってきました。今年例年よりも早く収穫することができました。温暖なかいノシシが減ったせいなのか？

竹林はイノシシが掘り起こした穴が多数ありボコボコです。イノシシはすごい嗅覚でまだまだ土の中のタケノコを掘り当てて食べます。土から顔を出したタケノコはイノシシからしたら美味しくないらしく、食べません。ですので、イノシシが食べ残したタケノコを収穫しているのです。今年も自然の恵みに感謝、イノシシに感謝しタケノコ掘りを楽しみました。



タケノコ掘り

塾生Nくんは初めてのタケノコ掘りでした。回数を重ねるごとに上手にタケノコを傷つけることなく掘り出すことができていました。タケノコの天ぷら、タケノコゴ

飯、煮物、味噌汁、炒め物等美味しくいただくことができました。自分で掘ったタケノコはスーパーで買うタケノコよりも数倍美味しく感じられることでしょう。

ブルーベリーの花

五月のブルーベリー畑は雑草がボウボウで足を踏み入れるのも大変な状態でした。GW明けから塾生やボランティアの皆さんと一緒にブルーベリー畑の除草を行いました。ちょうどブルーベリーの花が咲いている時期で、種類によってピンクや白の花を咲かせます。可愛らしい花に癒されながら除草作業を行いました。



赤や白の可愛い花

ブルーベリーは百本以上育てています。収穫は七月の後半からです。生ブルーベリーや冷凍・乾燥・ジャムを販売しています。ご興味のある方は連絡くださいませ。

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。

せいへん 蛻変の経営

大坂塾



<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006

香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『喝破道場』

私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods

TEL 087-814-4990

株式会社 ギフトグッズ

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

カモミールの収穫と活用法

五色台ハーブ園では四月からカモミールの収穫が始まっています。白い花を一輪一輪手摘みで収穫します。カモミールはりんごに似た甘い香りがし、「大地のりんご」と言われています。甘い香りと可愛らしい花、小鳥の鳴き声、時折吹く清々しい風に癒されながら作業をすることができます。



収穫は梅雨の長雨で苗が朽ちるまで続きます。収穫後は、虫などの異物を取り除いて遠赤外線乾燥機で低温乾燥します。乾燥後は冷暗所で保存し、注文ごとにパックに詰めます。

他社比較ですが、日本園芸協会が扱うエジプト産のカモミールは外国で生産し消毒、防腐をされて船で搬

送されます。生産日は記されておらず不明です。



エジプト産と五色台産

ハーブ園のカモミールは農薬を使わず自然栽培で育て、収穫から一年以内の物を出荷いたします。



野菜はオーガニックや有機、減農薬に敏感な消費者が多く、注目されていますが、ハーブは国産、外国産ですら知らない、興味がないのが

実情です。国産ハーブの素晴らしさを広めるのは私どもの使命と感じています。

カモミールの主な効能として

- ✿ 炎症を抑える (抗炎症作用)
- ✿ アレルギーを抑える (抗アレルギー作用)
- ✿ 胃腸の調子を整える (抗炎症/鎮痙作用)
- ✿ リラックス (鎮静作用)
- ✿ アンチエイジング (抗酸化/抗糖化作用)

乾燥した花の使い方には、

- ・カモミールティー
- ・入浴剤
- ・消臭剤
- ・芳香剤
- ・サシェ
- ・チンキ

などの多くの使い道があります。

タオルや布袋などで包んで枕元に置いたり、中に入れてたりすると眠るときにいい香りがしてリラックスできます。また、タンズやクローゼットに入れたりすれば消臭、芳香の両方の効果が期待できますね。是非、カモミールを取り入れた生活をお過ごし下さい。

キク科のアレルギーを持つ方はカモミールティーを飲まないでください。また、妊婦の方も飲まないほうがいいという見解もありますので、ご注意ください。

人と企業を結んで31年!

フリーペーパー



2,500余ヶ所にて無料配布

株式会社 求人タイムス社

本社 / 観音寺市本大町1541-3
TEL(0875)25-0404

高松営業所 / 高松市林町230-6 榎東ビル1F
TEL(087)864-6373

http://www.kyuujin-times.net



『自立塾』

私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

(株) 広瀬 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎861-3167





体験入塾

「入塾体験の感想」

入塾体験を初めて経験して、最初はすごく緊張しました。でも塾長やボランティアの人たち塾生が優しく接してくれたので早く慣れることができました。ありがとうございました。自分について考える時間もあって坐禅ではこれまで自分を見つめ直したりこれからどうしていくか考えたりしました。考えたのですがその答えはなかなかでてきませんでした。でも、こうして自分を見つめ直す機会がなかったのでもいいきっかけになりました。これを機会たまには自分を見つめる時間をとりたいたいと思います。この体験で楽しかったことは、ボランティアの人や塾長事務の方などとお話ができただけでとても皆さん優しく答えてくれてうれしかったです。学んだことは食事の礼儀作法や坐禅のときの礼のしかたやすわり方やあくらのかきかた手の組み方などです。読経の時には、まず読経の部屋に入る時、仏様の方に向けて一礼してか

ら入ることそれから入ってからのすわり方、立ち位置や3回おじぎして読経を始めることを学びました。食事作法では、まず食べる前に一礼して合掌して食べるのをしりました。終わった後漬物のたくあんで洗うことも初めてしりました。いろいろのことを学ばしていただきありがとうございました。またいろいろな経験をさせていただき本当にありがとうございました。

香川県 M・R



企業研修

「喝破道場を振り返って」

喝破道場では、ハーブ摘みや雑草抜き、ハーブ選定の作業を行った他に、坐禅作法や食事作法を教わりました。ハーブを摘む作業は、日頃足を動かしていないせいかズキズキと痛み、作業スピードが私だけ遅過ぎたのが申し訳なく思いました。

私が、この二日間で印象に残っているのは、坐禅と食事作法です。

坐禅は、いくつかの作法があり、入堂のしかたや足の組み方、呼吸の仕方を教わりました。実際に坐禅をやってみると、厳しいものではなく、とても体が引き締まりました。性格的に悩み事を考え込んでしまいうクセがあるので、普段の生活でも取り入れていきたいと思いました。食事作法は、食べ終わった後にお湯とタクアンで、食器一つ一つを洗う事が印象的でした。普段何気なく食べている食事でも、犠牲になる動

物や植物の事を忘れずに、今後はより一層の感謝と、米粒の一つも残さないような気持ちで、食事をしていきたいと思いました。喝破道場での一泊二日を振り返って、様々な体験を通して、人間の心得を学ぶ事が出来ました。今後は、この経験を生かし、思いやりの心を持った仕事ができるように頑張っていきたいと思いました。

S社 A・Y



自今ハ
広大無辺の
時々の中で
たった一つの、たった
一回しかない命を
生きて、
花を咲かせよう
エゴの種をまこう
縁のあるところ
いっは、いっは……
大阪市 山口 近香

へ大きなイモムシ

安部麗子

ウシのデボラ、カウ夫人の庭は、長い雨の後で、殆どジャングル状態です。養分のたっぷり入った柔らかい土で育った植物は、草花と言うより、野菜のようです。

たとえば、オシヤレな木の鉢に植えられたダリアなど、支えの棒を外したとたん、ぐにやりと横たわってしまいます。

これは、夫人が工夫して配合した培養土が、あまりにも心地よすぎて、その上、毎日与えられる過剰な水と、過剰な肥料が、なりばかり大きく育ててしまったいい例です。これでは、一生花をつける事が出来ません。

大体、草花なんてものは、石クレや赤土の混じった固めの土で、最小限の肥料と水で育てたほうがいいのです。

そうはわかっていても、暑さにも寒さにも弱い夫人は、草花の事もほっておけないのです。

おなかですくのも切ないし、喉が渇くのも苦しいものです。

水と栄養の他に、気をつけなければならぬのは昆虫です。蜜を吸いに、チョウやハチが訪れるのはいいものです。

でも、卵を産みつけて行くのは困ります。

卵はあつという間にふ化して、せっかく出たばかりの柔らかい芽や、今にも咲きそうなたつぼみを、遠慮なくむさぼり喰ってしまいます。

葉っぱの中をグイグイ喰い進んで、白い糸くずのような跡をつけるのがあります。固い葉っぱを、リースのように食べってしまうのがあります。

よく目をこらしてみると…います。幹と同じような色をして、枝に寝そべってくつろいでいたりします。

夫人は、大きな声で「みーっけ！」と叫んで、ピンセットでつまみ上げます。

(勘弁して下さい！おねげえでございやす！)

虫はグリグリ体を動かして、何とか逃れようとしますが、容赦はしません。家の前のマンホールの穴に、ポトリと落としてしまいます。

ゴウゴウ流れる水が、あつという間にどこかに運んで行ってしまいます。

虫の中には、いくら目を凝らしても見えないのに、朝になると、必ず新しい所を食べているのがいます。

こういう輩には、根本に顆粒状の殺虫剤を撒いておきます。

屋間、土の中に隠れていた虫が、夜になって、さてドロボー家業に出かけましょうと顔を出したとたん、毒のごちそうをイヤと言うほど喰らってしまいます。

その上、顆粒状の殺虫剤は、植物が根から吸い上げて、自らを「毒の木」にしてしまうので、誰にも食べられなくなります。

こうして極力気をつけた結果、カウ夫人の庭には、殆ど虫の害がありません。

ある日、いつものように植物を見回っていた夫人は、お隣のカバのドロシー嬢の庭から、フェンス越しに垂れ下がったノウゼンカズラを見ているうちに、「ぎゃっ！」とうめき声を上げます。

そこには見た事もないほど大きなイモムシが、困ったように夫人を見つめているのです。

夫人は、いつものようにピンセットを近づけます。

「お願いです。殺さないで」

か細い声を聞いたような気がします。

(そうか、サナギになろうと思っっているのね。

サナギの次はチョウか…そうね。それもありがたも。

どっちみちノウゼンカズラはドロシーさんのものなんだしね。知らんぷりしてみようっと)

その日から、夫人はイモムシを見るのが楽しみになります。

その内に、大きなサナギになり、大きなチョウになるでしょう。

蛾になるのかもしれない。

その日まで、ドロシー嬢には内緒です。イモムシは、少しずつ少しずつ緑の色が濃くなって、背中が固そうになってきます。

ワクワクしながら待っていたのに、ある朝、イモムシの姿はどこにも見えません。

辺りをくまなく探します。やっぱりいないのです。

実は、夜の間に、フクロウがくわえて持って行ってしまったのです。

そんな事とは知らないで、カウ夫人はいつまでもいつまでも探し続けます。

やがて、どうしても見つからないとわかった時、淋しくて涙が出そうになりました。

了



この頁は、
公開していません。

戴き物一覧

4月21日～5月20日

一 お菓子	北海道札幌市	二村 哲史様
	札幌市	甲斐 敦子様
	芦別市	永昌寺 様
	千葉県稲毛区	南部 公成様
一 冷麦	香川県高松市	石丸製麺(株)様
一 飲料水	香川県丸亀市	沼田 博文様
一 うどん乾麺	香川県観音寺市	匿名 様

ご寄付

4月21日～5月20日

北海道札幌市	二村 哲史様
芦別市	永昌寺 様
岩手県奥州市	西泉寺 様
宮城県宮城郡	東雲院 様
千葉県木更津市	天性院 様
茨城県牛久市	福田 行雄様
長野県上田市	大草佐記子様
大阪府摂津市	富田 信之様
香川県高松市	亀田 司 様
高松市	詫間タカエ様
三豊市	岡根 正季様
さぬき市	多田 正博様
愛媛県西予市	安楽寺 様
香川県観音寺市	匿名 様

令和元年度（5月20日）

ご寄附総額は、二十四万二千円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。



全国PHP友の会PHP思いやり運動様よりご寄付をいただきました。



ブレンドハーブティ

レモングラス

レモンの香りがすがすがしいのハーブは、親しみやすく飲みやすいので人気が高いハーブの一つです。爽やかな香りで目覚めたとき、眠くなったときに気分をリフレッシュさせ、スッキリとさせてくれます。



350円 (12g)

塾生募集!

自分を変えたい変わりたいあなたへ

禅をこころの支えに合宿形式による自立支援を行っています。禅とは、今このときに集中し現在の自分自身と静かに向き合うことです。

自分を変えたい、変わりたいあなたにふさわしい環境を提供いたします。変われるかわられないか、最終的には『自分が変われる』と自分を信じる心です。自然豊かな環境に身を置き土に触れ身体を動かすことで心身ともに良好になります。

シンプルに無心に日常生活の雑務をこなすことこそが大切なのです。本来の自分、自分らしい生き方をみつけましょう。

- 「禅」を心の依り拠として
- 規則正しい生活リズムの体得。
- 自給自足の農作業を通して「体力・気力・忍耐力・持続力・協調性」を涵養。
- 卒業前にはコミュニケーション能力を高めるために付属施設「ハーブ喫茶」で接客体験実施。

詳しくは電話にてお問合わせ下さい。

087-8822-4022



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご活用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円
(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630-6-9731
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087-8822-4022

五月の日鑑

- 7 8 (株)四国通商新入社員研修
- 薬師講
- 11 8 イオン幸せの黄色いレシートキャ
- ンペーン参加 於 高松イオン
- 15 山王小祭
- 高松市委託就労準備支援事業
- (毎週月・水・木曜日)
- 善通寺市就労体験のボランティア
- 事業 (毎週火・金曜日)

六月の予定

- 15 11 8 薬師講
- イオン幸せの黄色いレシートキャ
- ンペーン参加 於 高松イオン
- 山王小祭
- 高松市委託就労準備支援事業
- (毎週月・水・木曜日)
- 善通寺市就労体験のボランティア
- 事業 (毎週火・金曜日)

大燈和尚五月の日鑑

- 1 徳島・香川県引きこもり団体さん視
- 察来山
- 6 サヌカイト奏者臼杵先生・調律師
- 大森先生来山
- 9 7 圓通寺「定例坐禅会」
- 瑞應寺専門僧堂堂頭老師退薫式
- &晋山式
- 14 サヌカイトの里 定例会議
- 於 陶芸工房
- 15 Work! Diversityフォーラム(働
- きづらさを支援する為に)
- 於 日本財団大会議室

大燈和尚六月の予定

- 22 21 20 若竹学園生徒 参禅
- 圓通寺「定例坐禅会」
- 公益財団法人喝破道場 令和元年
- 度第一回理事会
- 於 圓通寺
- 23 社会福祉法人「四恩の里」令和
- 元年度第一回理事会
- 於 圓通寺
- 31 自立援助ホーム「なごみハウス圓」
- 職員会議

大燈和尚六月の予定

- 4 「すわらじ劇団」ご招待につき観
- 劇 喝破道場&若竹学園
- 於 高松サンポート
- 7 社会福祉法人「四恩の里」評議
- 員会 於 圓通寺 本堂
- 11 圓通寺「定例坐禅会」
- 19 公益財団法人「喝破道場」評議
- 員会 於 圓通寺 本堂
- 25 圓通寺「定例坐禅会」



編集後記

新元号「令和」元年も早一ヶ月が過ぎました。新時代を期待し、何かがあると信じ、希望を持って、「よし、がんばるぞ」と決意を新たに迎えた五月でした。

一ヶ月が過ぎた今、以前となら変わらない生活を続けています。

「毎日が家と職場の往復で、同じことの繰り返しのように感じる」

「充実した年になりたいけれど、どこを目指したらいいかわからない」と思っている方も多いはず。新年の抱負と同じく、新元号の抱負も意味を感じないし、抱負を語っただけで終わってしまうように思って、時折むなしささえ感じます。

きつと形となつてわかる大きな結果を期待しすぎているからでしょう。退位公表から四ヶ月という期間が余計に新時代を期待させたのかもありません。

令和も始まってまだ一ヶ月。これから長く続く令和の時代をどの様に過ごすかは己次第です。平成であろうが令和であろうが大切なことは日々を一生懸命に生きることなのは揺るぎない事実です。大事なことは日々をコツコツ行っていくことだけです。常に前を向いて精一杯取り組んでいきたいと思えます。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医) 看護師(正)
心理 保育士 児童指導員 事務員

勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp