

喝破だより

# 四恩の里

## 喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈  
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円  
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

## 巻頭言

こころを凝らす  
— 求めよ、さらば与えられん —



— カボジアの子ども達と学生ボランティア —

「少子高齢」と言われて久しいが、今に至ってボデイブローが効いて来たかのように国全体が大揺れしているようです。  
 人手不足・人材不足は企業のみならず、医療・教育・介護の分野にも及び、空回りと疲弊状態に陥っているように見えます。  
 足下の喝破道場に於いても往時は二〜三〇人居た塾生は今や四〜五人の状態、辛うじて禅道場の形態を維持しているのが実情です。  
 檀信徒・葬儀法要を営まない道場の将来はある程度見通せていたの

で、道場自体の自立した経営基盤作りとしてハーブ園を収入源の一助としたのは正解のようでした。  
 しかし、ハーブの販売で公益財団法人が運営されているのは原則に違うものです。  
 喝破道場の本尊様は「薬師如来」様であり、法人の使命は青少年を中心とした悩みや生き場を失った人々を受け入れて自立を図ることです。  
 お陰様で施設等については受け入れ体制が整っているものの、運営が国の措置費や大企業等の支援金での運営でないの、利用者や保護者に経費負担をお願いすることとなり、その経費が重荷となって入塾出来ないケースが多くなって次第です。  
 そこで、就労可能にまで自立した塾生をハーブ園等で職員採用してゆく体制を築きつつあるところです。  
 本年一月末に厚労省研究所主催の「ノウフク連携」のシンポジウムが催され、「ドイツの事例発表があるから参加されては」のお誘いを頂きました。  
 ノウフク、とは農家と障害のある人たちが共に補い助け合いながら生産活動に従事することです。  
 ドイツのノウフク連携は酪農や作物栽培を中心とした共同体で、障害のある人たちも含めて一〇〇人〜二〇〇人がキリスト教精神に則って生活しており、道場の在るべきモデルを示していました。  
 しかしドイツと言う国柄と強固なキリスト教のバックボーンには真似

られないものがあります。  
 翌二月に入って「京都大学の生徒たちがカンボジアにボランティアで小学校を建設している」との情報を得ました。  
 自己中心的な若者の多い現代っ子にあつて、一部の大学生たちが授業の合間に学校建設の為にバザーや募金などを通して建設資金作りを行い、アルバイトで自分の旅費を稼ぎ出して現地に赴き、学校建設のボランティアに参加していると言う出来過ぎた話でした。  
 実際にこの目で確かめたくなり、ボランティアとして参加させて頂きました。  
 そして現地の小学校で目の当たりにしたのは、ボランティアの学生たちが到着すると、大半が素足の子ども達も歓声を上げながら学生たちに駆け寄り飛びつきました。  
 日本では見かけることのない純真無垢なキラキラ輝く子ども達の瞳でした。  
 「ああ、学生たちはこの子供の為に学校を作ってやりたいんだなあ！」と察知しました。  
 今後の道場を模索している時に与えられたこの二例は、心を凝らしていたからこそ与えられたのだと確信しました。  
 従来の一方的奉仕ではなく、自他に喜びと楽しみがなければ和の継続は成り立たないので「お互いに楽しい暮らしの道場」でありたいと思いました。

— 大燈記 —

自立塾 (一五〇)

― 息吹を感じる春 ―

香川本鷹の発芽

三月上旬に種を蒔いた香川本鷹とうがらしが順調に発芽しました。唐辛子の発芽条件は二五度から三十度の地温が必要ですが、暖冬の今年は期待も込めて早々に種を蒔いてビニールハウス内で管理しています。冷え込む時期もあり心配しましたが、しっかりと発芽してくれました。



とうがらしが発芽

今年はず年度と同本の千五百本を栽培予定です。また、香川本鷹以外に、黄色とうがらしと八丈島とうがらしを試験栽培してみます。しっかりと育ち収穫できるか分かりませんが、とうがらしのバリエーションを増やしたいと思えます。同時期に種を蒔いたバジルも芽を出しました。

バジルは新設したビニールハウスで栽培します。順調に育てれば六月には収穫が始まる予定です。昨今需要のあるフレッシュミントとフレッシュバジル、そしてとうがらしがハーブ園の軸を担います。



スーパー並ぶフレッシュハーブ

お知り合いの方でミントやバジルなどのハーブやスパイスにご興味関心がございますしたら一報くださいませ。

たくあん作り

六日にたくあんの漬け込みを行いました。

使った大根は和尚さんが育てた大根です。吊るして干していた大根が「への字」から「Uの字」に曲がるくらいが頃合です。干し大根約二五kgと米ぬかに塩、そして、今回は、旨味を加える「利尻昆布」、香りを加える「五色台産みかんの皮」、ピリツと刺激を加える「ハ

ブ園産の香川本鷹とうがらし」を使い漬け込みました。漬け方は、ぬかなどを混ぜ合わせた混合ぬかと、大根を交互に敷き詰めていきます。大根を桶の形に沿ってすき間なくきっちり敷き詰めていくことが重要です。最後に空気が入らないよう大根の葉でおおいます。重石を乗せれば半年後に食べられるようになります。



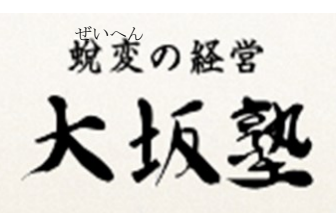
干した大根を敷き詰める

禅宗の食事作法では、食事の最後に器にお湯をいれ、たくあんでキレイに洗います。喝破道場でも同様に、食事の最後にたくあんで洗ってお湯を飲み干します。抵抗のある塾生もいますが、慣れれば日常になります。

命を無駄にせず全て頂き、洗剤を極力使わないこの行為はとても合理的です。

道元禅師が永平寺を開いて以来、八〇〇年間も伝統を守って食べているとは、不思議な感じがします。

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。



<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス  
東京都江東区有明1-4-11-3217  
TEL/050-5505-1006

香川オフィス  
香川県高松市番町4-2-19  
TEL/087-863-6888

『喝破道場』 私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

TEL 087-814-4990

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう



# ハーブ園便り

## 春のハーブ

ハーブ園では三月から四月にかけてローズマリーの花が咲きます。ローズマリーの花は珍しく、花が咲くことを知らない方も多くいらつしやります。



ローズマリーは、草のように思われますが、実は木です。原産地は地中海沿岸で、一年を通じて葉がある常緑性の低木なのです。細く尖った葉が枝いっぱいについていて、強い香りが特徴的です。丈夫なので初心者にも育てやすいハーブといわれています。

ローズマリーには、記憶力や集中力を高める作用があります。また、気分を高めて軽いうつ病を和らげる効果もあるといわれています。美容面での効果も高く、ローズマ

リーは「若返りのハーブ」といわれています。

血管を強くし、血行を促して消化機能を高めることで新陳代謝を促進します。また、肌の老化を防止する抗酸化作用もあり、美容にもとても効果があるのです。

他にもローズマリーには抗菌作用や抗ウイルス作用もあり、花粉症にも効果的とされています。ローズマリーのオイルはトリートメントとして使用すると、フケの防止になります。また、頭皮の血行をよくするので育毛にも効果があるといわれています。美容面にも効果があるのは、女性にとつてはとても嬉しい効果ですね。ただ、高血圧の方や妊娠中の方の使用には注意が必要です。気を付けて使うようにしましょう。



それでは、ローズマリーの種類についてご紹介いたします。一言でローズマリーといっても、全く違う形で育つ種類があります。

ハーブ園では一昨年にローズマリーの植え替えを行い、斜面には「マリンブルー」と「トスカナブルー」の二種類だけになりました。以前は五種類ほど育てていましたが、五色台の環境に合うローズマリーで、料理やティーとして使えるローズマリーがこの二種類なのです。

実は、ローズマリーには沢山種類があり、白い花が咲くホワイトローズマリーや、ピンクの花が咲くマジオルカピンクや濃い青紫色の花が咲くモーツアルトブルーなどがあります。また、「立性」「匍匐性」「半匍匐性」の三種類に分類されます。

立性(立木性)は、ローズマリーの種類の中で代表的な種類です。垂直に生育し、扇状に広がるのが特徴です。匍匐性とは、その名の通り地面を這うように成長していく種類の事です。クリーピングローズマリーとも呼ばれています。半匍匐性とは、立木性と匍匐性が混ざった種類の事です。高さは一〇〇cmから二〇〇cmくらいになります。這うように横方向に成長した後、上に成長する種類です。育てやすく、管理しやすいのは立性で弱い苗でも簡単に株が大きく成長します。高さ二〇〇cm以上になるものもあるほど、大きくなる種類なのです。大きく育ったローズマリーは剪定がてら収穫を行い、料理やティーで楽しみましょう。

私達も応援しています。  
『自立塾』

人と企業を結んで30年!

新聞折込

Human Network  
**求人タイムズ**

株式会社 求人タイムズ社  
本社/観音寺市本大町1541-3  
TEL(0875)25-0404  
高松営業所/高松市林町230-6 極楽ビル1F  
TEL(087)864-6373  
http://www.kyujin-times.net



主要  
全国紙にて  
絶賛折込中  
朝日・読売・毎日・  
日経・産経

『自立塾』  
私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事  
四国ガスショップ・四国電力認定店  
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合  
**廣瀬** サービス

(本社) 高松市末広町6番地9  
☎822-5478代 ☎0120-512677  
(羅島店) ☎861-3167



### 卒塾記

#### 「喝破道場での生活」

喝破道場に来て、早三カ月が経ちます。冬の寒い中、山の上の曲がりくねった道の先に待っていたのは、何体もの仏像が飾られている不思議な空間でした。この先に何が起ころのだろうと不安と現実の葛藤がありました。

翌日から自立するための修行が始まりました。朝六時に起床の鐘がなり、坐禅を行ないました。頭の中を空にして、無心無言のうちに悟りを求めるといふ修行です。最初の頃は足が痛くなり、時間が早く過ぎればよいのにと、時間の事ばかり気にしていました。次に、読経を行ないました。声を出して経を読むという修行です。香の香りのする中で正座をして般若心経を読むのですが、慣れない姿勢での事ですので、また時間の事ばかり気になりました。

やっと読経が終わり朝食だと喜んだのも束の間、正座をして食事の作法が始まりました。おかゆに野菜炒め、煮干し梅干と沢庵。イメージ通りの精進料理。まずゴマ塩をおかゆに振りかけてよく混ぜます。そして静かによく噛んで食べます。終わったらお湯を器に注ぎ、沢庵で洗います。そして何と、その器を洗ったお

湯を飲み、沢庵を食べて食器を重ねます。これがお坊さんの食事の作法なのかと驚きと感動を覚えました。今までの食事の作法の概念を覆さされました。

それから九時になり、作業が始まりました。香川本鷹という唐辛子の選別です。さすがにも辛そうな名前と色、形そしておいんです。そうして慣れない作業を続けていくうちに休憩になりました。

塾長さんがコーヒーとお茶菓子を振る舞ってくれました。以外と普通な組み合わせで、ホッと一息つきました。そして毎日、修行とハーブ園の農作業を続けて行くうちに、時間の大切さや人との接し方や毎日の生活リズムの作り方を教わりました。

三カ月という短い期間ではありませんが、喝破道場という自立塾に入塾出来て良かったと思います。最後に和尚さんが、この道場に望んで来た人はみんな助ける。そして今より良い生活が送れるように毎日の生活が楽しめるよう、みんなが助けてくれると言っていた言葉に、涙がこぼれ落ちそうになりました。統合失調症とアルコール依存症という障害のある私ですが、今では断酒会に参加し、酒、たばこ、ギャンブルを断ち普通の人達と同じような生活を送れるようになってきました。卒塾して新しい作業所に行っても、喝破道場の皆様方の優しさに感謝して、毎日の生活を楽しくしていきます。本当にありがとうございました。

香川県 K・N



### 企業研修

#### 「喝破道場での研修」

私は、今回初めて喝破道場に来ました。特に心に残ったのは食事です。坐禅をしながら食事をしたのは初めてで、ご飯などをついで頂く時に合唱したりとたくさん新しいことを行いました。食べ物には、心から感謝しなければならぬと思ひ、良い体験になりました。

また坐禅は、小学生の時以来で久しぶりにしました。動かずにじっと過ごす時間も大切だなと感じました。

また講話で心に残ったことは、喜んで与える人間になることです。私は最初、この言葉を聞いて意味が理解できませんでした。話を聞いてから、嫌な税金を納めることも自分が使う橋や道路のために喜んで納めるようにした方がよいと学びました。

どんなこともどうせするならば、このようにプラス思考の方が気分も良いと思います。これから私は、嫌なことがあっても前向きにとらえ気分良く物事を行いたいのです。

また四つの教えでは、受けた恩は恩返ししなければならぬと学びました。これからは、一日一つは人の為に良いことをしたいと思ひます。貴重な体験ができて良かったです。

R社 T・A



与えられた環境の中で、また自ら生きるもの、美しい。

近香

大阪市 山口 近香



# へ春のお姫様と 夏のお姉様

安部麗子

ある朝、木のツルを小鳥の巣そっくりに編んだベッドの中で、可愛らしい女の子がパチツと目を覚まします。大きな緑色の目をした、春のお姫様です。

さらさら流れる川で、カワセミやヤマシギが、餌をあさっています。しばらく前まで、ここが厚い氷に閉ざされていた事など、誰が覚えておりましたよ。

断崖のあちこちにゴミのようにへばりついていた枯れ草も、今はすっかりみずみずしい草むらとなり、それぞれの花を賑やかに咲かせています。木々は長い忍耐から解き放たれ、その逞しい骨格の上に、豊かな緑の衣装をまとっています。

嬉しそうに飛び回るミツバチは、さながら幸せの粉を振りまいているように見えます。

リスたちは、ちょこんと木のウロから顔を出し、世の中の様子を確かめたかと思うと、いきなり飛び出して、あちこちを忙しく駆け回ります。今年も無事に巡り来た春に、生き物すべてが喜びにはち切れそうです。

春のお姫様は、そんな様子をしばらく眺めておりましたが、いきなり倒れ伏して、拳で地面を叩きます。お姫様は、なぜだかひどく機嫌斜めなのです。

ひよいと立ち上がったかと思うと、泣きべそをかきながら、辺りをドスドス歩き回ります。それから、あずまやの風見鶏をひきちぎり、グルグル振り回します。

地上では地震が起こり、時ならぬ大風も起こります。北風と西風と南風が入り乱れ、轟々吹き荒れます。

小さな生き物は吹き飛ばされ、運よく木の葉にしがみついたものも、葉っぱごと小枝ごと吹き飛ばされてしまいます。

太陽までが恐ろしそうに顔をそむけ、安全な雲の中に顔を隠しました。あんなに美しかった青空には、今や不気味な黒い雲ばかり、むくむくふくれあがっています。

咲いている花も、これから咲こうとしているつぼみも、無惨にもぎ取られて、あつという間に大風の中に呑み込まれてゆきます。

お姫様の流す怒りの涙は、大風に混じる雨粒となり、時ならぬ春の嵐となつて、二日二晩荒れ狂うのです。

その後は、いつ果てるともない小雨が続きます。降っては止み、降っては止み、なかなかカラリと晴れません。

せつかく開いた花は色あせてしまし、芽を出して間もない草花は、大きくならず腐ってしまいます。このまま、うっとおしい梅雨に入ってしまうのでしょうか。

そんなある日、突然空が晴れ渡り、太陽がカーッと照りつけます。

春のお姫様の姉の夏のお姉様が、心配して出て来たのです。

小麦色の肌に、まぶしく輝く純白のドレスを着て、貝殻と珊瑚の瓔珞（ようらく）をかけています。

「あーん、お姉様」と、妹が駆け寄り、目をトルコ石のブルーです。

「ね、ね、知ってる、お姉様？」

冬から春に変わる瞬間のことなのよ。固い葉っぱの間から出てくる、コロリのような白い角。

その白い膜を突き破って出てくる、とてもきれいな黄緑色の若葉。

見た事あって、お姉様？

そのせいで、山全体が、白っぽく、うっすらけぶってしまうのよ。

そこにね、モミジの若芽の血の色が、うす桃色をサツと混ぜるの。

生まれたばかりの春って、そんな感じ。その瞬間が見たかったのに、あーん、アタシのバカバカ！

どうして寝坊しちゃったの？

アタシ涙が止まらない！

「私にも覚えがあります」と、夏のお姉様が静かに語り始めます。

「春から夏に変わる時、木の芽の甘い香りを含んだ不思議な風が吹くのよ。

過ぎた昔の事や、ステキな内緒ごとなんかを、ふわっと思いつき出させる匂いなの。

ああ、その風がどんなに好きだか…寝坊して、その風に出会えなかった

夏中、私はずっとふさぎ込み、涙の雨を流し続けたことがあったわ。

作物は少しも実らず、人間たちは、苦しむうろたえたものよ。

秋のお母様も、冬のおばあさまも、みんなうして寝坊する事があるのよ」

「だったら私、今良い事を思いついたわ」と妹。

「寝坊しないよう、目覚まし大臣を置いたらどうかしら」

「まあ、目覚まし大臣ですって？

「すごい！」と、お姉様も大賛成。

相談の結果、春の姫にはゾウウミガメ。

夏の姫にはニールワニ。

秋のお母様には錦鯉。

冬のおばあ様には白フクロウ。

それぞれ目覚まし大臣に任命し、首に立派な時計をかけてあげます。

しかしながら…

ゾウウミガメの時計は、首を伸ばしたり縮めたりしているうちに、シワシワの襷のどこかに埋もれてしまいます。

ニールワニは、あくびをしたとたんに、ゴクリと飲み込んでしまいます。

以来、有名なチクタクワニとなつたのです。

錦鯉は、とても食いしん坊だったので、お猿の持つて来たおにぎりとつかえつこしてしまいます。

頭の良い白フクロウは、時計の中がどうなっているのか知りたくて、鋭い爪で分解してしまいます。

分解したのは良いけれど、組み立てられなくなってしまう。

そんな訳で、今でも季節の変わり目は、めちやくちやなお天気になる事があるのですって。

この頁は、  
公開していません。

戴き物一覧

2月21日～3月20日

- 一 洋菓子
北海道札幌市 甲斐 敦子様
一 がんもどき、厚揚げ、豆腐
香川県観音寺市 (株)カンシヨク様
一 うどん乾麺
香川県観音寺市 匿名様
一 みかん
大分県佐伯市 立花 時子様

ご寄付

2月21日～3月20日

- 北海道夕張市 光聖寺様
秋田県湯上市 自性院様
岩手県久慈市 長福寺様
青森県弘前市 安盛寺様
富山県高岡市 匿名様
富山市 楽々院様
山形県米沢市 東源寺様
東京都港区 勢至院様
大田区 高橋 薫様
大田区 妙安寺様
大田区 築田寺様
町田市 監物 秀憲様
町田市 齋藤 攻様
神奈川厚木市 高村 明子様
横濱市 岡田 武史様
逗子市 間瀬 瑛子様
逗子市 南部 公成様
千葉県稲毛区 梅宮美知子様
佐倉市 石川 洋子様
茨城県高萩市 蜜蔵院様
栃木県足利市 高城寺様
埼玉県さいたま市 隆興寺様
群馬県前橋市 正泉寺様
太田市 祥雲寺様
桐生市 時宗寺様
長野県佐久市 大柏山 信綱寺様
上田市 大柏山 信綱寺様

- 長野県千曲市 松本市 龍洞院様
飯田市 平沢よし子様
山梨県甲府市 光福寺様
静岡県伊豆市 修禪寺様
愛知県名古屋市中古屋市 祇園寺様
名古屋市中古屋市 匿名様
岐阜県岐阜市 本覚寺様
下呂市 泰心寺様
大阪府大阪市 中井 陽子様
大阪府大阪市 仲村 眞様
大阪府箕面市 矢野 健一様
大阪府東大阪市 赤坂 為雄様
京都府京都市 岡野 恵俊様
綾部市 長命寺様
兵庫県神戸市 大昌寺様
川西市 琴松寺様
篠山市 匿名様
加古川市 薬師寺様
島根県出雲市 弥勒寺様
山口県周南市 鹿角 有郷様
岡山県岡山市 厚井 文一様
香川県高松市 石の店山田様
(株)道の子様
岡野 道子様
萩田満由美様
立野 省一様
林田 美穂様
真鍋 彰男様
三野容志郎様
吉岡千代子様
新田まち子様
香川県丸亀市 丸亀市 川崎 賢治様
香川県観音寺市 (株)協堂医療器様
綾歌郡 南隆寺様
東かがわ市 橋本 康男様
愛媛県南宇和郡 高木 正夫様
長崎県島原市 晴雲寺様

平成30年度(3月20日現在)
ご寄附総額は、
五百五十五万二千二百三十円です。
皆様方の温かいご支援に、
心より感謝申し上げます。

塾生募集!

自分を変えたい変わりたいあなたへ
禅をこころの支えに合宿形式による自立支援を行っています。禅とは、今このときに集中し現在の自分自身と静かに向き合うことです。
自分を変えたい、変わりたいあなたにふさわしい環境を提供いたします。
変わるか変われないか、最終的には『自分が変われる』と自分を信じる心です。自然豊かな環境に身を置き土に触れ身体を動かすことで心身ともに良好になります。
シンプルに無心に日常生活の雑務をこなすことこそが大切なのです。
本来の自分、自分らしい生き方をみつけましょう。

「禅」を心の依り拠として
○規則正しい生活リズムの体得。
○自給自足の農作業を通して「体力・気力・忍耐力・持続力・協調性」を涵養。
○卒業前にはコミュニケーション能力を高めるために付属施設「ハーブ喫茶」で接客体験実施。

詳しくは電話にてお問い合わせ下さい。
(087-8822-4022)

「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。
「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご活用下さい。
購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円
(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 0163069731
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。
昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087-8822-4022

三月の日鑑

11 8 薬師講  
イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン  
山王小祭

四月の予定

18 15 薬師講  
イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン  
山王小祭  
就労準備支援事業説明会  
於 高松市役所

18 15 高松市委託就労準備支援事業  
(毎週月・水・木曜日)  
大燈和尚三月の日鑑

7 5 圓通寺「定例坐禅会」  
社団法人「倫理保法人会講演  
会」にてサヌカイ陶琴演奏  
於 田村神社会館  
亀山学園退園に参列  
四国医療専門学校卒業式に参列  
若竹学園生参禅  
サヌカイトの里打ち合わせ会  
於 圓通寺  
12 社会福祉法人四恩の里施設管理  
者会議 於 若竹学園  
14 曹洞宗社会福祉連盟理事会  
於 宗務庁仏間  
20 圓通寺「定例坐禅会」  
社会福祉法人四恩の里理事会  
於 圓通寺  
21 自立援助ホーム「なごみハウス圓」  
職員会議  
22 映画「いきたひ」 上映会&サヌ  
カイ陶琴演奏  
「いきたひ生死」小講演会と上

23 映会 於 圓通寺本堂  
徳島大学院教授投等 ヤギセラ  
ピーの件で打ち合わせ来山  
24 香川県高齢者協同組合合同彼岸  
会 於 圓通寺  
25 若竹学園卒園式列席  
25 公益財団法人喝破道場理事会、  
評議員会 於 圓通寺  
27 公益財団法人「タダノ奨学会」  
理事会 於 タダノ本社会館  
28 社会福祉法人四恩の里評議員会  
於 圓通寺

大燈和尚四月の予定

1 四恩の里 新採用職員入里式  
於 随流荘  
2 圓通寺「定例坐禅会」  
3 四恩の里本部新人研修  
於 随流荘  
16 圓通寺「定例坐禅会」  
17 曹洞宗社会福祉連盟理事会  
於 宗務庁仏間  
21 五色台焼き小鉢の絵付け教室  
於 カルチャーサロン「Jangsaカル  
チャーセンター」  
25 社会福祉法人四恩の里施設管理  
者会議 於 亀山学園

春彼岸法要

三月二十三日午前十時より報四恩精  
舎の本堂にて野田大燈、野田大然により  
春彼岸の法要が執り行われました。  
ご多用中のところ、ご参列を賜り厚  
くお礼を申し上げます。  
次回の法要は秋のお彼岸となります。  
九月に喝破だよりにて日時をお知らせ  
致します。

編集後記

二月下旬、椎茸を栽培する為にク  
ヌギを何本か伐採しました。  
今回伐採したのは唐辛子などを育  
てている後夜谷農場のクヌギの大木  
です。畑の一部分でクヌギが日光を  
遮り作物の成長が悪くなっていたの  
で大木を切り倒し、椎茸の原木用に  
約1mの長さに切断しました。大木  
だけあって百本以上の原木が確保で  
きました。

1mに切った原木は一ヶ月そのま  
ま乾燥させます。切り口にヒビが入  
り乾燥した頃にしいたけ菌である  
「タネコマ」を打ち込みます。これ  
を「植菌」と呼びます。三月の中旬  
から植菌作業を行いました。原木一  
本にドリルで二〇ヶ所以上の穴を開  
け菌を打ち込む作業に時間を要しま  
した。植菌が終わったら後はしいた  
けが発生するのを自然に待ちます。

椎茸栽培は菌床と原木の二種類あ  
りますが、原木で育てる椎茸は、風  
味や香りがよく肉厚で食べ応えがあ  
り、菌床椎茸とは比になりません。  
五色台産の乾燥しいたけはホール  
とスライスの二種類をインターネッ  
トで販売しています。是非ご賞味く  
ださい。ただ、今回の原木からは約  
二年後に椎茸が自生します。しば  
し、いいえ、長らくお待ちください。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師（精神科医） 看護師（正）  
心理 保育士 児童指導員 事務員  
勤務先：四恩の里 本部  
児童心理治療施設 若竹学園  
児童養護施設 亀山学園  
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192  
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380  
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp