

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

喝破だより

四恩の里

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL http://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

西郷どん

— 天を敬い人を愛す —



— 1200年来の路を辿る旅もある —

大阪北部地震により犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げるとともに、被災されたすべての方々に心よりお見舞い申し上げます。

NHKの大河ドラマ「西郷どん」も愈々佳境に入りつつありますが、西郷どんの終結たる「西南の役」から約百四十年を経過した現代社会と世界が大きく変化を遂げて来ましたが、戦争と言う名の殺戮と悲しみは少しも変わっていません。私の曾祖父は西郷隆盛軍に加担し

て家来と共に参戦し討ち死にしたところで、その物語を祖母はよくしてくれました。

正に我が家のルーツと言えるものでしょうが、討ち死にしてみました事はずかしいことなので口外が憚れましたが、私が祖母に「曾祖父はどうして死んでしまったの？」と聞くと、祖母はいとも簡単に「そりゃあ相手の方が強かったからさ」と答えました。

そこには曾祖父を切り負かした相手への憎しみも憤りも感じられなくて、これが武士の系譜の感覚なのかと納得したものです。西郷隆盛の自害により西南の役は西郷軍戦死者約七二〇〇人と国内最後にして最大の内乱は終結しました。

負傷者も含めて戦場より三々五々して帰り来る人の中に、我が夫の姿を探す曾祖母は身重でそのお腹にいたのが祖母であつたそうです。毎日毎日街道に出て引き揚げてくる人たちの中に知人がいれば夫の所在を尋ねるが、誰もがもう少し後から帰ってくるよ、とのことだったそうです。

そのような日々の中で、夢枕に立っている夫の姿を見た曾祖母は夫の戦死を確信したそうです。

曾祖父と行動を共にしていた同輩の元に何うと同輩は黙って白木の三宝に載せた曾祖父の鬚と脇差を差し出して戦場での様子を語ってくれたそうです。

初戦の頃の西郷軍は優勢だったそうで、曾祖父は敗走する敵を追い詰めて戦っていたが、強敵の相手から

袈裟懸けの深手を負って家来が駆け付けた時には出血が多くて言葉にならず、最後の力を振り絞って切り落とした鬚と脇差を手渡して事切れたそうです。

家来はその鬚と脇差を日頃から親しかつた曾祖父の同僚に預けたそうです。

「おばあちゃん、その鬚と脇差はどうなったの？」と聞くと「曾祖母のお腹に私がいたから障りにならないようにと遠縁のお寺に納めたそうだよ」と言いました。

明治政府樹立に際して士族処遇の不手際から西南の役を引き起こすと云う大火傷に懲りた官僚たちは、元武士階級の処遇として中国に満州鉄道を設立して職場としたそうです。

西南の役後まもなくして産まれた祖母は激動の人生を生き抜きました。夫と中国で生活し、私の両親も中国生まれの中国育ちでした。

祖母は第二次世界大戦も乗り越えて帰国し、五人の子供を育てて八十才で亡くなりました。

改めて推測するに、日本の将来を見据えた西郷隆盛の真の凄さは、武士としての特権を剥奪されて行き場を失った全国の不平士族が各地で蜂起すれば、新政府は大きな痛手を受けることになるが、尊敬する西郷隆盛と共に戦死することで死花を飾り、新政府の被害を最小限に留めた「西南の役」と考えられないでしょうか。

西郷隆盛は座右の名「敬天愛人」の儘に生死したのでしよう。

— 大燈記 —

自立塾 (一四一)

― 身を持って得ること ―

すわらし劇園

毎年、株式会社タダノの会長さんから招待してくださる「すわらし劇園」を鑑賞しに五日の夜皆で行ってきました。今年は「Stand up」あきらめない君へ」という題材で、バスケ部員あきらが主人公の物語でした。



～あきらめない君へ～

あらすじは、ある日、大型トラックとの交通事故の遭い、脊髄を損傷し半身不随となってしまいました。もうバスケができないと絶望の中で、周りを拒絶し、悩み苦しみます。そんな中、パラリンピック代表選出に向けて練習に励む車椅子バスケ選手神保さんに出会います。この出会いであきらの考えや行動が向上していききました。障害を



静寂の中で坐る

規律研修

十四、十五日の一泊二日で新入社員規律研修を請負いました。研修内容は朝夕の坐禅・精進料理・作務・講話・札所参拝・視聴研修・野外炊飯です。坐禅は慣れない姿勢と組んだ足に苦戦していましたが、四十五分間しっかり坐れていました。

持っていても出来ることがあり、目標があればどんなハードルでも乗り越えられることを学びます。世の中には、深い絶望に直面しながらも、それを乗り越えようと頑張っている人は沢山います。前を見て行動することの大切さを学べる演劇でした。若竹学園の子供たちや道場の塾生たちにも響くものがあったと思います。素晴らしい演劇を今年も鑑賞できたことに感謝致します。

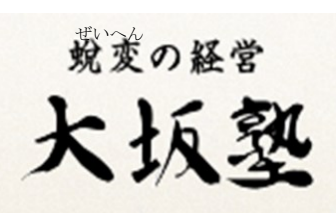
同期の皆と協力して作るカレーは、自分でやらなければならぬ事を自分で探し、人の為に動くのは意外にも難しく、役割分担の大切さを学べます。また、普段見られない同期の動きに、新しい発見や感銘を受けることもあります。この研修を通じて同期の絆がより強くなった事でしょう。社会人として大きな一歩を踏み出すお手伝いができ、嬉しく思います。



協力してカレー作り

精進料理は禅宗の作法に則り分量器(食器)を使って坐禅堂で食事をします。細かな作法に戸惑っていましたが、食の大切さを再認識できたようです。講話は理事長の「四恩」と「喝破五訓」についての話でした。研修の最後にかいてもらった感想文には理事長の講話がとても良かったと、巧みな話術が高評価でした。そして、一番思い出に残っているのは、野外炊飯でカレー作りでした。

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。



<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006

香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『喝破道場』 私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

TEL 087-814-4990

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

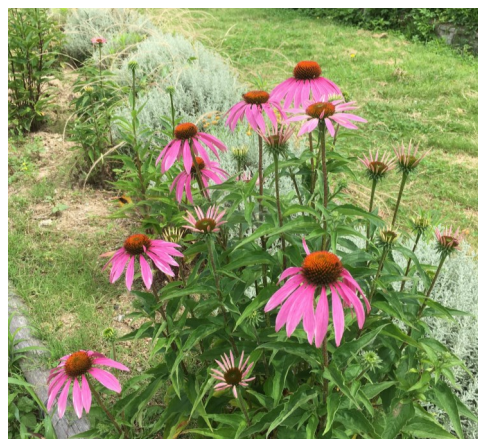
ハーブ園便り

六月七月はハーブの最盛期です。



ガーデンでは、色鮮やかなハーブの花が満開になっていきます。ピンク色が目立つのは「エキナセア」です。エキナセアは和名・ムラサキバレンギク（紫馬簾菊）その他の名前・パープルコーンフラワーと呼ばれます。エキナセアは、花の中心部がクリのイガのように球状に大きく盛り上がり、そのまわりに細長い花弁が放射状に広がります。くつきりした花形で存在感があり、花の観賞期間が長いので、夏花壇の彩りに重宝します。古くから切り花にも利用され、花後も球状の形が長く残り、ドライフラワーにもなります。

また、このハーブには抗アレルギー作用もあり、花粉症やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎などの緩和に効果があると言われています。そして、ガーデンで目を引くのは「ラベンダー」です。ラベンダーはハーブの女王と呼ばれその香りも世界中で愛されています。ラベンダーは鮮やかな紫色と心地よい香りが魅力のハーブです。木本性ですが、草花として扱われることが多く、花壇の植え込みやコンテナ栽培などで楽しまれています。北海道富良野のラベンダー畑ほどの花園は難しいにしても、一面に群生させると美しいものです。ラベンダー色という薄紫色を意味してはいますが、ラベンダーの花色



とができると言われていきます。北米の先住民はこのハーブを蛇にかまれた傷や熱病、歯痛などに使用していたと言われています。

は、濃い青紫色や淡い紫色、ピンク色、白など、いろいろなバリエーションがあります。ラベンダーは主に五系統（グループ）で分けられます。アングステイフォリア系・ラバインディン系・ストエカス系・プテロストエカス系・デンタータ系です。最もポピュラーなのはアングステイフォリア系のイングリッシュラベンダー（コモンラベンダー）です。花は濃い紫色で（正確には萼（ガク））質感はベルベット状、上質な精油が採れて香りもアロマやポプリに使われる良い香りです。



もつともポピュラー「アングステイフォリア系」・種がでない「ラバインディン系」・パイナップルのような形「ストエカス系」・変わり種ラベンダー「プテロストエカス系」・葉に歯のようなギザギザの「デンタータ系」と覚えておくと良いでしょう。

私達も応援しています。
『自立塾』

人と企業を結んで30年!

新聞折込

求人タイムズ

Human Network

株式会社 求人タイムズ社
本社/観音寺市本大町1541-3
TEL(0875)25-0404
高松営業所/高松市林町230-6 極楽ビル1F
TEL(087)864-6373
http://www.kyujin-times.net



主要
全国紙にて
絶賛折込中
朝日・読売・毎日・
日経・産経

『自立塾』
私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合
(株) 広瀬 サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎861-3167



翻訳感想文

茨城大学農学部中川光弘教授と研究チームの石部顯先生から先月の「坐禅体験」の記事で、フランス人遍路のフレド様による英文の感想文が、非常に素晴らしいのだけれど、きつと英語では読めない方もおられるだろう。「四恩の里」関係者の皆様にも、また他の日本人にも知っていただくといい内容なので、と翻訳文をお寄せ頂きましたので掲載させていただきます。

「喝破道場での生活」

喝破道場に滞在して受けた印象をお伝えする前に、何よりもまず、皆様への親切と歓待に対し、お一人お一人に、心より感謝いたします。



— 写経にいそしむ (右端) —

四月初め、最初に喝破道場を訪れたとき、私は、「まさに来るべき所に到着した」と、直観しました。これは、まったく予期していなかったことでした。喝破道場は、他に比類のない、本当に素晴らしい所です。洗練された丁寧さを超えて、まったく異なる文化と習慣をもつ「外人」に対する、高度な寛容と忍耐の心を、私は、実感させていただきました。

皆様の間で共に過ごした一ヶ月は、本当に貴重な恩寵であり、素晴らしい時となりました。それは、これからの長きにわたって、私の思いと行いに深く寄り添い続けることでしょう。私の受けた感銘は、皆様は、仕事や食事、余暇の活動を分かち合う一つの家族、より以上のものであるという事です。皆様は、多くの西洋の「血」でつながった家族よりも、より多くのことを一緒に経験し生きています。

皆様は、次のことを、私に気づかせて下さいました。人は、各々がそれぞれのレベルで担っている責任よりも、遥かに深く、今ここで、より敬いの心に満ちた倫理的な生活を送ることができるといふことを。食べ物に対する皆様の関わり方は、私にとっての理想です。食事は、美味しく、健康的で、多過ぎず、できるだけ地元の食材を使い、無駄に捨てるものはありません。同様のことが喝破道場の普段の一日について言えます。坐禅・読

経・朝食・作務・昼食・作務・夕食、そしてそれぞれが、その日を振り返る時をもって、一日を終えます。このような「全体で一つ」であることは、私が目指してきた研究に、多くの示唆を与えてくれました。そして、実際に、皆様の実践のお蔭で、予期していた以上のことを成し遂げることができました。

これらすべては、今後、私が、禅による生活と呼びたいと思うことで、私の本の中に漠然と書かれていただけのものでなく、ここ喝破道場の実際の生活の中に、存在しているものです。これらすべては、数十年にわたる努力によって築き上げられたものであることを、私は理解しています。皆様がしておられることは、まさに偉業なのです。皆様の生き方は、私に、深い啓示を与えてくれます。

幾ばくかの忍耐は必要でしょうが、私の愛しい家族が、こうした良き、立派な方向に向かうことができるようにしてゆけるであろうことを、私は、確信しています。

核心は、今ここを生きる事です。それは、途方もない挑戦で、忍耐と決意を必要としています。私は、幸運にも、皆様の実践を深く心に刻むことができ、そして、このような生き方を、より実践してゆきたいと思えます。重ねて、心より感謝するとともに、皆様のことを、大切に、胸に抱き続けて参ります。すべての皆様に、安らぎと歓びを、そして健康と愛を、心よりお祈りしております。 敬具

二〇一八年五月二十四日
喝破道場にて
フレデリック・リーセンス

翻訳：茨城大学農学部研究チーム
中川 光弘先生・石部 顯先生



大阪市 山口 近香

宏が小さかった時

安部麗子

ずいぶん昔のお話です。

美智子は毎日、一里の道を歩いて学校に通っています。

真ん中に草の生えたでこぼこ道です。

時々馬糞が落ちています。

山から切り出した材木を、馬が運んで通るからです。

こどもたちはまことしやかに、

「馬糞を踏むとせいが伸びるんだぞ」と言っています。

みんな、背が高くなりたいと思っ

ている割には、実行した子は誰もいません。

近所の子供の中で、美智子が一番チ

ビなので、大きいおねえさんが、い

つも手をつないでくれます。

寒い日には、コートのポケットに入

れてくれます。

美智子の手は、いつも氷のように冷

たいのです。

学校には、1学年がそれぞれ2クラ

スあります。

美智子のクラスの担任は、津村春子

先生です。目も鼻も唇も、みんな

丸っこくて、椿の花に似ています。

口紅も、椿の花の色です。

津村先生のクラスには、農繁期にな

ると、小さい弟や妹を連れてくる子

が何人もいます。

お父さんお母さんが、忙しくて見て

おれないので、子守りをしながら勉

めま

めま

めま

めま

強しなければならぬのです。連れてこられた小さな子供たちは、神妙な顔で、きちんとお座りしています。

美智子はうらやましくなりません。

弟の宏を学校に連れて行くことに決

めます。

美智子の家は農家でもなく、おじい

ちゃんもおばあちゃんもいるから、

全然困ってなんかいません。

でも、宏にチラリとその計画を話す

と、もうすっかりその気になってし

まいます。

家族がどんなになだめても、学校に

行く、の一点張り。

とうとう「1日だけなら」と許して

もらえました。

宏は教室の席に座ったとたんから、

シャキッと緊張しきっています。

パツチリとした大きな目をみひらい

て、先生のおっしゃることを一言も

ききもせず、津村先生の椿の

ようなお顔を、じつと見つめています。

そして、その日に習ったことを、全

部覚えてしまったのです。

まだ5歳だというのに、その日から

勉強が大好きになり、小学校に入る

とたちまち学年で1番になり、中学

では県で1番になり、やがて全国の

学力テストで1番になったのです

が、それはずっと後のことです。

このときの宏は、初めて連れてきて

もらった学校がとても気に入って、

かえる道々はしゃいんでいます。

あんなまりはしゃぎすぎたので、足が

痛くなってしまいます。

もう一歩も歩けないというので、宏

にランドセルをしょわせ、おんぶし

て帰ることにします。

ひ弱で小さな宏は、人形のように軽

い子供です。

でもまだ1年生の美智子です。ずつ

とおんぶしてゆくのはたいそう難儀

です。

連れてくるんじゃないか。

こんな弟なんかいらぬ。

でも、こうなった以上、何とか家ま

で帰り着かなければなりません。

フラフラしながら、歯を食いしばっ

てがんばります。

時々休んでは、また歩きます。

美智子がどんどん苦しくなるのと反

対に、宏はどんどん楽しくなります。

背中、鼻歌を歌ったりするので、

やがて、峠の切り通しにかかります。

ここを過ぎれば、あと少し。

その時、宏がいきなり崖の上の方を

指差します。

「姉ちゃん！

あれとつて。

あの紫色のお花」

まあ、なんてことでしょう。

こっちは、材木を山ほど引いてる馬

のように、ハアハアしてるのに。

下で待つ宏のうれしそうな顔といっ

たら！

やっぱりとつてあげて良かった、と

美智子は思います。

世の中に、こんなにかわいらしい子

供がいるでしょうか。

この子のためなら何でもしてあげよう。

そんな気持ちにさせるほど、いい顔

で笑っているのです。

この日のことを、美智子は今でも忘

れません。



了

この頁は、
公開していません。

戴き物一覧

5月21日～6月20日

- 一 産地銘茶詰合せ
東京都練馬区 青木 薫久様
- 一 さくらんぼ
山形県西村山郡 布川 昱哉様
- 一 野菜
山口県宇部市 中田勢津子様
- 一 商品券
香川県丸亀市 堀川 詳大様

ご寄付

5月21日～6月20日

- 秋田県横手市 満福寺 様
- 東京都立川市 宮武 佳枝様
- 茨城県牛久市 福田 行雄様
- 岐阜県下呂市 泰心寺 様
- 香川県丸亀市 (株)エスシーエー様
- 観音寺市 匿名 様
- 愛媛県喜多郡 清盛寺 様
- 平成30年度(6月20日現在)
ご寄附総額は五十五万円です。

皆様方の温かいご支援に、
心より感謝申し上げます。



禅
スパイス



香川本鷹乾燥ホール

※辛くて旨い！無農薬 除草剤不使用

香川県五色台で農薬や除草剤を使わず育てた最高品種香川本鷹を遠赤外線ですくろ乾燥させました。

※唐辛子 香川本鷹とは？

国産の唐辛子には、「鷹一穴房」鷹の爪などの品種がありますが、香川本鷹は唐辛子の王様と言われ最高品種の唐辛子とされています。

香川本鷹はかつて塩飽諸島や荘内半島で栽培されていましたが、海外からの安価な輸入品に押され絶滅が危惧される幻の唐辛子とまで言われました。

香川本鷹の辛み成分であるカプサイシンは脂溶性。熱や油と相性が良いため炒め物や揚げ物、煮込み料理など加熱料理全般に適しています。また、脂肪燃焼効果だけでなく、食欲を増進させ疲労回復の効果も期待できるので、夏バテ対策に是非ご賞味下さいませ。

ご注文は電話、メールにて受付けています

E-mail kappa@kappa.or.jp
Tel 007-882-4022



1袋 270円(内税) 内容量10g

塾生募集！

自分を変えたい変わりたいあなたへ

禅をこころの支えに合宿形式による自立支援を行っています。禅とは、今のときに集中し現在の自分自身と静かに向き合うことです。

自分を変えたい、変わりたいあなたにふさわしい環境を提供いたします。変われるかわられないか、最終的には『自分が変われる』と自分を信じる心です。自然豊かな環境に身を置き土に触れ身体を動かすことで心身ともに良好になります。

シンプルに無心に日常生活の雑務をこなすことこそが大切なのです。本来の自分、自分らしい生き方をみつけましょう。

「禅」を心の依り拠として

○規則正しい生活リズムの体得。

○自給自足の農作業を通して「体力・気力・忍耐力・持続力・協調性」を涵養。

○卒業前にはコミュニケーション能力を高めるために付属施設「ハーブ喫茶」で接客体験実施。

詳しくは電話にてお問い合わせ下さい。
(087-882-4022)



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円
(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630-6-9731
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087-882-4022

六月の日鑑

- 11 8 薬師講
- 11 8 イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加 於 高松イオン
- 15 山王小祭
- 高松市委託就労準備支援事業 (毎週月・木曜日)
- 善通寺市就労体験のボランティア事業 (毎週火・水・金曜日)

七月の予定

- 11 イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加 於 高松イオン
- 15 山王小祭
- 28 滝川中学校坐禅体験 於 国民休暇村 讃岐五色台
- 高松市委託就労準備支援事業 (毎週月・水・木曜日)

大燈和尚六月の日鑑

- 1 若竹学園生参禅会
- 3 「菊池寛演劇祭り」観劇に於サンポート高松四階
- 5 「すわらじ劇団」観劇(喝破道場&若竹学園生) 於サンポート高松
- 8 平成三〇年度香川県児童福祉施設連合会総会 於 讃岐学園
- 11 社会福祉法人「四恩の里」評議員選定委員会 於 圓通寺
- 11 社会福祉法人「四恩の里」第一回評議員会 於 圓通寺
- 11 社会福祉法人「四恩の里」施設

長会 於 圓通寺

- 12 圓通寺「定例坐禅会」
- 14 〃 15 (株)レクザム新入社員研修 於 喝破道場&随流荘
- 25 高松PHF友の会例会にて講話 於 高松信用金庫太田支店
- 26 圓通寺「定例坐禅会」
- 27 公益財団法人「喝破道場」平成三〇年度定時評議員会 於 圓通寺

大燈和尚七月の予定

- 1 FCラソ鬼無サッカーチーム
- 5〃 五〇名参禅来山
- 3 圓通寺「定例坐禅会」
- 5 〃 6 曹洞宗社会福祉連盟職員研修会 於 大本山總持寺
- 17 圓通寺「定例坐禅会」



— 空から見る喝破道場の全景 —

編集後記

四年に一度のサッカーの祭典、ワールドカップが幕を閉じました。日本代表は、飛躍の快進を続けてくれました。ベスト十六は二〇一〇年以來になります。二〇一〇年に監督を務めた岡田武史さんがかつて、一九九八年のフランス大会、二〇一〇年の南アフリカ大会と日本代表を率いて二度のワールドカップを戦い、グループリーグ敗退と突破を両方経験してきました。数々の修羅場を潜り抜けてきた岡田さんは坐禅をすることによって有名です。

二〇一〇年初戦のカメルーン戦の前、ロッカールームで一〇〃二〇分くらい坐禅をしたそうです。それで、スーッと、スタジアムに入った瞬間、「あ、今日、勝つな」と、「俺、このスタジアムの全部をコントロールしている」という感覚になったと言っています。結果一〇〃〇で日本代表が勝ちました。次のオランダ戦も同じことをして、スタジアムに入ったけど、「あれ？ 全然、来ないぞ」とって(笑)。一〇〃〇で負けてしまいました。

このエピソードは先日のワールドカップが開催する前に、サッカーの特集で岡田監督がテレビで自ら口にした言葉です。

スポーツ界に大きな影響を与える岡田監督の坐禅の話は、禅の普及に貢献し、禅に興味を持った方も多記事でしょう。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医) 看護師(正)
心理 保育士 児童指導員 事務員

勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp