

### 喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

# 喝破だより

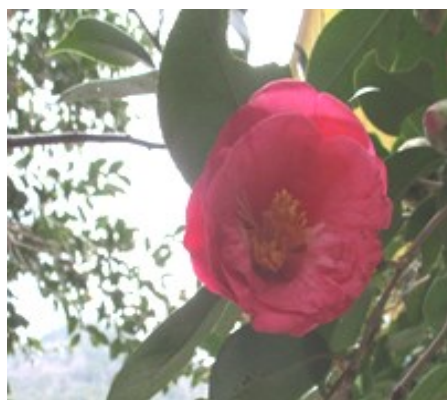
# 四恩の里

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈  
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円  
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

## 巻頭言

### 一期一会 (いちごいちえ)

— 尊きは命なりけり —



— 寒椿咲いて今際の潔ぎよし —

世界的なオミクロン変異株の拡大と、遠く離れた南太平洋のトンガ諸島を襲った海底火山噴火はその噴煙や津波波及が地球は円球で世界に繋がっていることを証明してくれました。

そして一部の人たちの行動を通して自然災害のようなことで動揺して犯罪を犯してしまう弱い存在だと言うことも。

世界で最も優れているのは人間であり、自然は人間に依って征服される立場だとさえ傲慢になっていた時期がありました。

しかし自然がひとたび変調を起こせば、何と人間とそした科学の弱きことか。

その傲慢さを捨てて素直に生きる

事を示唆してくれているような気がします。

自然を畏怖しながら生き来られた先人の言葉に襟を正さずにはおられません。

例えば「一期一会」の言葉があります。

よくお茶席の床の間に掛けられているものです。

茶祖の利休居士が好まれた言葉とは聞き伝えられています、禅語であるか否かは定かではありません。

「一期」は産まれてから死するまでの間、でしょうか。人生は「生病老死」の四苦の世界と言われています。

生き物は人間に関わらず、老いて病んで死んで行くのです。

この条理を曲げることは叶わないのです。

その一度限りの人生の中で人は多くの出会いと別れを繰り返しています。

「一期一会」の言葉を好まれたと言う幕末の彦根藩主であり幕府の大老職に在った井伊直弼は毎朝抹茶を一服喫して登城されたそうです。

時節は江戸幕府の浮沈に関わる時だけに常に「死」を覚悟していたそうです。

「この一碗の抹茶も明日は喫するこゝとが出来ないかもしれない」と言う思いでの一服の味は如何ほどの味だったでしょうか。

そして三月二十四日雪降りしきる

桜田門外での乱による落命でした。

襲撃に加わった十八名の大半が斬首刑での死でした。

佐賀藩士の山本常朝は「葉隠れ」の中に「武士道と言うは死ぬ事と見付けたり」と記しています。

武士は常に「何時死してもよい」を心掛けていたので、当然日常の立ち居振る舞いが武士道であったのでしよう。

仏教、就中禅宗では坐禅中の一息一息を生死と観ずるのです。

その状況を形にしたのが「阿吽像」です。

しかしながら日常のこころコロコロ喜怒哀楽の七変化に振り回され、フツと気付いては呼吸を整える修行未熟な私の毎日です。

先日、三〇年来継続されている坐禅会の長老的存在でした九十六才の宮武居士が自宅の浴場で倒れ心筋梗塞で逝去されました。

定例坐禅会の前々日でした。高齢であることは意識してはいましたが、突然の身罷りに改めて身近な人の死を意識しました次第です。

世は正に四苦八苦の娑婆世界です。身内の家族や親しい人達との「愛別離苦」そして会いたくもない、顔も見たくない人との人間関係の「怨憎会苦」とも【二期一会】のようです。

— 大燈記 —

### 自立塾（一八四）

#### ― 寒波と農作業 ―

#### 剪定作業

一月に主となった作業は「剪定」です。自立塾では、ブルーベリー・梅・スモモを育てています。ブルーベリーは八月が収穫のピークで豊作の時は市場に卸したり、加工してジャムで販売しています。梅は六月に収穫して梅干しや梅ジュースに、スモモは冷やしてそのまま頂いています。

この剪定作業次第で収穫量が決まると言っても過言でない位大切な作業です。剪定ハサミで新しく伸びた枝を切っていきます。



寒いなか外で作業

この作業は慣れないと何を切つて良いのか分からず、とても難しいです。始めは一本の木を剪定するのに

時間がかかりましたが、最後の方はプロ並みに早く進めることができました。切った枝は捨てるのではなく、薪ストーブの焚きつけ用に活用します。細くて焚きつけにならない枝は、粉碎機を使って細かく砕きチップにしました。一年間寝かせるの良い堆肥になります。雪がちらつく寒い日もありましたが皆で力を合わせてやり遂げました。今年はずっと豊作になるでしょう。

#### めでたい釣り

二十二日は寒さ厳しいなか、塾生の皆と船釣りに行ってきました。どうしても鯛を釣りたい！新年からおめでたい鯛が釣りたい！と言うことで、気温は0から2度位と極寒のなか瀬戸大橋周辺まで船を走らせました。



大迫力の瀬戸大橋

寒い思いをしながら四十分位で瀬戸大橋の下まで着きました。船から見上げる瀬戸大橋は大迫力でした。電車好きのN君は瀬戸大橋に電車が走る度に大興奮でした。

瀬戸大橋周辺なら釣れると情報をもらいましたが、待てど暮らせど魚のアタリは無く時間だけが過ぎました。このまま続けても鯛は釣れないと見切りをつけ、ヒラメ釣りに変更しました。

しかし、ヒラメにも相手にしてもらえずなかなか釣れません。終盤にGさんにヒラメにアタリがありました。皆の期待が膨らみましたが、そのアタリは最初で最後となり何も釣れないまま終わってしまいました。



一同アタリを待つ

結果はボーズでしたが、和気あいあいと楽しむ事ができました。船の上で食べたカップラーメンは身体の芯から温まり最高に美味しかったです。寒さが落ち着いたらまた行こうねとリベンジを誓いました。

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。

せいへん 蛻変の経営

# 大坂塾



<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス  
東京都江東区有明1-4-11-3217  
TEL/050-5505-1006

香川オフィス  
香川県高松市番町4-2-19  
TEL/087-863-6888

『喝破道場』

私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

## Gift Goods

TEL 087-814-4990

### 株式会社ギフトグッズ

FAX 087-814-4991

### 新しい世界を楽しもう

**開花塾プロジェクトだより**

節分も近くなり春の暖かさが待ち遠しいこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、前号から掲載が始まりました開花塾プロジェクトだよりですが、拡大版として

「開花塾プロジェクト通信」を期間限定で発行することになりました。

先日創刊号が完成し、JA香川県営農センターや各集荷場などに配送させていただきます。農家さんへ向けたいこのようなプロジェクトがあるという活動を少しでも知っていただくための活動です。

では、一月の活動報告です。

(1) 一月十七日

香川大学教育学部 坂井聡教授のヒアリング&撮影会を開催。

坂井教授はこれまで教育現場に身を置きながら実践的に研究を進められてこられました。働きづらさを抱える方々への配慮として、実際に農



家さんでの作業を進める際に具体的指示をすることや絵や図を使った見える話が重要とお話を伺いました。働きやすさへの配慮の重要性を再認識しました。

(2) 一月二十二日

鬼無庭園美術館にてミニ座談会を開催。

働きづらさを抱えた人たちが農家で働くことに対して、当事者や家族がどのように考えるかを直接聞くために、5人の方が集まって頂きました。聞き手は高松市の保健師をされていた古市真理氏です。会場としてお借りした美術館のオーナーさん



今回の座談会開催についてとても理解を示して頂き、協力くださいました。座談会での話の中で、「働きづら

さ」といつても本当に様々。多様な人たちが生き方を社会が柔軟な姿勢で受け入れることが大切だと感じしました。その上で受け入れる農家さんをケアするための仕組みづくりが重要と考え、今回の座談会での意見をもとに農家さんへの啓発動画を製作予定です。

**2022年1月の実績報告**

- 17日(月) 香川大学教育学部 特別支援教育領域 坂井聡教授 坂井教授の研究室にて ヒアリング&撮影会を開催
- 21日(金) 高知県安芸市の絆ファームへの見学ツアーを企画 新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止となりました
- 22日(土) 働きづらさを抱えた家族や当事者のミニ座談会を開催 司会進行・聞き手 元高松市保健師 古市真理氏

ホームページURLのお知らせ  
<https://kaika2021.hp.peraichi.com/>

開花塾プロジェクト事務局

私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

フリーペーパー Human Network **タイムス**

1,100余ヶ所にて無料配布

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3  
 TEL (0875) 25-0404  
<http://www.kyujin-times.net>

『自立塾』 私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事  
 四国ガスショップ・四国電力認定店  
 高松市上下水道工事指定工事店

**住宅総合**

**廣瀬 サービス**

(本社) 高松市末広町6番地9  
 ☎822-5478代 ☎0120-512677  
 (離島店) ☎861-3167



卒塾記

「8ヶ月間の感謝をこめて」

僕にとつてこの8ヶ月間は長かったの  
でしょうか？それとも短かったの  
でしょうか？

複雑な心境の中、今この手紙を書いて  
います。自分自身が喝破道場の存在を  
知ったのは3月の末、自分が丁度閉鎖病  
棟に入院していた時でした。喝破道場の  
存在は母から電話口で聞きました。自分  
もそうだが、自分の家族は自分が幼い頃  
から神や仏等の仏教の信仰を守る家族で  
した。そのため、自分が幼い頃から仏教の  
しきたりにもとづいた私生活でした。

また、僕の父は陸上自衛官でもあった  
ので、自衛隊の教訓にもとづいた私生活  
でもありました。でも今となれば、それ  
らの行いや教えがあつたからこそ今の自  
分があるように思います。自分自身も  
神や仏を信じていたし、一日を過ごせる  
のは神様のおかげだと思っていました。  
自分が幼い頃から家族や身内に教えられ  
ていたので自然とそのクセがついていた  
のかもしれない。

そしていよいよ待ちに待った喝破道場  
へやってきました。喝破道場に来て、最  
初に思ったのは、緑に囲まれ建物がとて

もキレイで、とても和む場所だなと感じ  
ました。そして、新入生のあいさつとし  
て、塾長の野田大然さんに出会いまし  
た。塾長さんと最初に出会って感じたの  
は、とても誠実で優しく何より仕事熱  
心で塾生の事を一番に考える素敵なた  
な方だと思いました。

この方ならついて行っても大丈夫だ。  
自分を変えてくれそうだと感じました。  
そして、自分にとつての喝破道場での  
生活が始まりました。

朝6時に起きて坐禅をし、お経を讀ん  
で朝食を食べ、掃除をし作業をして夕食  
を食べ、お風呂に入って夜10時に寝  
る。皆は苦痛だと言っていました。家  
に居た時もそのくらいの時間で活動し  
ていたので自分はさほど苦痛ではありま  
せんでした。

ただ本音を言わせてもらおうともう少し  
寝たかっただと思つた日もありました。  
土日は6時30分と起きる時間が少し  
長めなため、たくさん寝れるのでとも  
うれしかったです。土曜日のイオンへ  
買い物も楽しかったです。好きなお店に  
行つたり欲しい物もたくさん買えてとて  
も良い思い出になりました。  
物を買わずにお金が金欠になる事も  
しばしばでしたが今となっては良い思い出  
です。

塾長さんと和尚の野田大燈さん、そし  
て塾生の皆さん含めこの8ヶ月間、様々  
な方と関わってきました。和尚さんと最

初に出会つた時はとても迫力があつて、  
怖い人なのかと思つたけど、いざ話し  
てみると陽気で明るい方なんだと思  
いました。

そして、作業や私生活を通して様々な  
塾生と関わって来ましたが、自分が思  
つた事は、皆陽気で仲間思いで何より優  
しい心を持つているなと思いました。

また、道場の塾生達は皆歌好きが多  
く、休憩時間や作業が終わつた後なん  
かに歌を歌っている塾生をよく見かけ  
ました。そつと耳をかたむけて塾生達  
の歌声を聴いていると、皆歌が上手く  
ても驚きました。

自分はふだんからあまり歌を歌わな  
いのですが、自分の部屋に一人で居る時  
や入浴中にたまに歌つたりします。辛い  
時があつても歌で乗りこえられるのが  
すごいなと思いました。

塾生達とは、一緒に遊んだり海に行  
つたり釣りに行つたりしました。

自分にとつてこの8ヶ月間は、毎日  
が光輝いていました。

これからは、喝破道場の塾生ではな  
く、一般人として歩んでいく事になり  
ます。少し淋しいですが、前を向いて  
自分の道を歩んでいきたいです。

喝破道場の皆様にとつて、幸多き一年  
になります事を心からお祈り申し上げます。

香川県 U・U

『自立塾』  
入塾生募集中！！

自分を変えたい 変わりたい あなたへ  
公益財団法人喝破道場

〒761-8004 香川県高松市中山町1501-9  
TEL 087-882-4022  
FAX 087-881-5906  
Email:kappa@kappa.or.jp  
https://www.kappa.or.jp/



『自立塾』  
私達も応援しております。



責任感あるづくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673  
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160  
URL :http://www.csgsk.co.jp

へ 不思議な沼のコンサート へ

安部麗子

少年の夏休みはいつも軽井沢。おじいさんとおばあさんと三人だけで過ごします。貧しい両親に、夏休みはありません。

畑の中の古い農家です。東京から自転車が届いたので、今日からのお散歩は、少し遠くまで。

知らない道をどんどん走って行くうちに、いつの間にか深い森の中です。まるで海の底にいるように、何の物音もしません。

沼に出ました。初めて見る沼です。

小さな島には、ボロボロの別荘があります。ドキドキしながら扉を開けてみます。

中はすてきな部屋でした。

いろんな動物たちが、思い思いにくつろいでいます。

「動物たちの理想の国、アウルウッドへようこそ」フクロウが、みんなを代表して、うやうやしくお辞儀をします。

「たった今、練習が終わったところです。ようやく完璧な演奏になりました。

した。

君が来るまでに、何とか仕上げなければと、気がじやなかつたのですよ」

「君を待っていたのです」

「何とか間に合いました」

「どうぞごゆっくり」

動物たちが、口々に言います。フクロウが合図をすると、動物たちはサツとカーテンの向こうに行きます。

しばらくすると、カーテンはスルスルと両側に開きます。

そのとたん、カーテンも壁も消えて、沼に囲まれた野外音楽堂が現れます。フクロウが、指揮棒を手に真ん中に立っています。

ライオンはハープ。

ヤギはオーボエ。

犬はフルート。

ミミズクはバイオリン。

カエルのカスタネット。

カバの太鼓。

ゴリラはピアノです。

フクロウが、おもむろに指揮棒を振り上げます。

初めはごくかすかに、そしてかろやかに、景色の中から音がわき上がります。

だんだん大きく、はっきりとしてき

ます。楽しい響きに心が躍ります。

一気にクライマックス。

音楽は嵐となって、世界を駆け巡ります。

嵐がすぎ、音楽はいつの間にか、和やかなメロディーに変わっていきます。メロディーは息を整えながら、遙かな山の稜線を、ゆっくりと滑り降りてゆきます。

やがて、わき上がった時と同じように、同じ景色の中へと消えてゆきます。

コンサートはこれでおしまい。お土産までいただきました。でももう少し遊んでいたい気分です。

「おじいさまおばあさまが、心配なさいます。今日はまっすぐお帰りなさい」

「そうですよ、ぼっちゃん。また今度いらっしやい。その時には別の音楽をお聴かせします」

「それまで、一生懸命練習しておきますからね」

もらったお土産を自転車のかごに入れて、家の方向に走ります。聴いたばかりの音楽を、フンフン…と口ずさんでいるうちに、知っている道に出ました。

地図にはのっていない沼。

いくら探してもわかりません。でも確かに行ったのです。音楽だって覚えていきます。

おみやげにもらった木の葉のお面は、百科事典に挟んでおきました。いつかおとなになった日に、きっと証拠になるでしょう。

あれからどれだけたったのでしょうか。老人が一人、海の見えるアトリエで、もう何年も絵を描いています。時として、百科事典を開くとき、古い木の葉に出くわします。何にも覚えていないけれど、なぜだか懐かしく、不思議な香りがするのです。

了



ひみずの滝 (十九)

田中徹矢

「舎弟たちは、どこ行った？」

鼻声で話しづらそうだ。

「仲間を抱えて、どっかに行ったよ」

「そうか」

「大丈夫か」

「鼻か？ 息がしにくい、まあ、平気だ。この程度のケガは慣れてる」

「そうじゃあない。武丸、お前自身だ」

「ああ、俺か。大丈夫じゃないな。

舎弟に逃げられた。お終いだ」

「お終い？ そうなのか？」

「そうだ。腕つぶしのみで生きてきた。それ以外の世界は知らん。その俺が無様に負けたんだ。そりゃあ、もう、お終いさ」

口にする言葉とは裏腹に、憑き物が落ちたようにさっぱりとした表情だ。

「お前、本当にあの瞬介なのか？」

「そうだけど」

「中学のときは、俺にビビッて手を出せなかった。そうだら」

「うん」

「なんで殴れるようになった？」

「山の中で修行してるんだよ」

「はっ？ なんだそれ。マジで言ってるのか。修行って、ジャッキー・チェンがやってるようなやつか？」

「まあ、そんなやつだね。いや、ちよつと違うかな」

「えっ、ほんと？ 瞬介君」

穂乃花が横から割って入った。

「うん、今日も五色台でやってた」

「えっ、ほんとなの？ どおりだね。瞬介君、変わった。落ち着いて、なんだか大人になった」

「穂乃花には分かんねえだろうな」

「何がよ」

「今の瞬介はモノホンのヤクザより怖いぜ。たぶん笑いながら人を殺せる」

「そんなわけあるはずないじゃない。瞬介君にやられたからって言い過ぎでしょ」

「だから分からないって言ったんだ。だろ、瞬介？」

「いや、さすがにそれは」

答えつつ、そういう場面になれば勝手に体が動くのだろうか、と考える。

「修行したら、俺も強くなれるか？」

「たぶんね。よかったら一緒にやるか」

穂乃花が驚いて、瞬介を見る。武丸は、ふつと息を漏らした。

「いや、やめとく。俺には俺のやり方がある」

そう言つて笑つた。清々しい笑みだ。

「そうだろうね」

瞬介もあっさりと答えた。

「それに舎弟に逃げられたからならいる落とし前つけないといけない」

武丸は立ち上がると背中を向け、多少よろめきながら、その場を去った。

「武丸は武丸で、しんどい生き方してるね」

穂乃花は、武丸が去った方角を見つめ、同情を込めて言う。

「そうかもしれない」

「遅くなったね。早く帰ろう」

穂乃花が瞬介の腕をとり、駅へと急かす。

「それで、今度はどこ行く？」

腕を引つ張りながら、穂乃花が尋ねた。

「えっ、今度つて何のこと？」

「だって、今日、花火はよかったけど、武丸といろいろあったじゃない？ だから、その埋め合わせ」

自分は単に代打で誘われただけのはずでは。そう思ったが、口には出さない。

「じゃあ、どこがいいかな？」

「帰りの電車でゆっくり話そう」

穂乃花は満面の笑みを浮かべ、瞬介に向き直つた。

(つづく)



**戴き物一覽**

11月21日〜12月20日

- 一 洋菓子  
神奈川 茅ヶ崎 宮田 美希様  
千葉 稲毛区 南部 公成様  
流山市 陽廣院 様
- 一 香川 丸亀市 浦谷 友章様  
もみじ 饅頭
- 一 広島 福山市 後藤 真良様  
廿日市市 延命寺 様
- 一 除菌ジェル  
香川 高松市 非営利(株)ビッグ・エスインターナショナル様
- 一 お米、衣類  
香川 高松市 詫間タカエ様
- 一 お惣菜  
香川 高松市 小川 勝弘様
- 一 カレンダー、マスク  
香川 高松市 立野 省一様
- 一 ジュース  
香川 高松市 見性寺 様
- 一 お菓子たくさん  
香川 高松市 アイゼン はま街道店様
- 一 讃岐うどん  
香川 観音寺市 匿名 様
- 一 みかん  
香川 さぬき市 白井 泰明様

**ご寄付**

11月21日〜12月20日

- 石川 羽咋市 屋敷 智乗様
- 東京 都町田市 清水 優子様
- 千葉 稲毛区 南部 公成様
- 広島 安芸市 永禅寺 様

香川県高松市

クリエイティブ キューブ様  
高松市 詫間タカエ様  
香川 さぬき市 白井 泰明様

令和3年度(1月20日現在)の  
ご寄附総額は、四百六十九万二千円です

皆様方の温かいご支援に、  
心より感謝申し上げます。

**禅語紹介**



野田大燈監修「平常心是道」から、  
禅語を一部抜粋してお届けします。

面壁九年 (めんぺきくねん)

仕事が続かない

ある人材派遣会社が調査したところによると、仕事を始めて1年半以内に辞める人は、2人に1人、つまり約半数という結果になったといえます。これは、驚異的な数字ではないでしょうか。その理由はさまざまあれど、仕事が続かないことも社会

問題となっています。

仕事が続かない理由は、いったい何なのでしょいか。経営者や上司等との折り合いが悪い、職場環境が合わなかったなどが原因で、他社に入社したことによって辞めずに続くのであれば、まったく問題がありません。しかし、何社も何社も、短期間で辞め続けているのは、おそらく、自身の心の持ちようが理由でしょう。

「壁面九年」という禅語があります。中国禅宗初祖である、達磨大師が悟りを得るために、9年もの長い間、面壁坐禅を行ったという逸話を表した言葉です。そこから転じて、ひとつの目標に向かって、長い年月をかけて努力することを指します。

入社して1年では、やっと仕事を覚えてきたかどうかというところ。その段階で何がわかって、何が嫌になつて辞めてしまうのでしょうか。仕事の本来が、たった1年でわかるとは到底思えません。

ときには、耐えること、努力することも必要です。転職を繰り返して、嫌なことから逃げていては、結局、あなたは何も成し遂げられません。9年とはいわないまでも、せめて3年。仕事の奥深さを理解してから転職しても遅くはないのでしょうか。

ときには耐えて

努力を重ねることも大切



**「喝破道場」ご支援のお願い**

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご活用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円  
ご寄付 一口五、〇〇〇円  
(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731  
公益財団法人 喝破道場

**賛助広告掲載ご協力のお願い**

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。昭和49年に興されたカツパ道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠  
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)  
年間12回 60,000円  
受付 087・882・4022

一月の日鑑

11 8 薬師講  
イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン  
山王小祭

二月の予定

15 11 8 薬師講  
イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン  
山王小祭

高松市委託就労準備支援事業  
(毎週木曜日)

大燈和尚一月の日鑑

4 圓通寺「新春坐禅会」  
6 社会福祉法人「四恩の里」施設  
管理者会議 於 若竹学園  
8 「金魚絵師」岩田画伯来る  
11 農水省「農福連携事業」のヒヤ  
リング 於 ゼルコバ会議室  
18 圓通寺フェイスブック動画配信  
日時 一月十八日(火曜日)  
時間 十三時〜  
演題 「一期一会」  
20 18 圓通寺「定例坐禅会」  
社会福祉法人「四恩の里」施設  
管理者会議&職員採用面接  
於 若竹学園  
28 若竹学園生徒参禅会

大燈和尚二月の日鑑

13 1 圓通寺「定例坐禅会」  
社会福祉法人「四恩の里」施設



— 春を告げる蠟梅 —



QRコード

第十五回

圓通寺のフェイスブック  
動画発信のお知らせ

日時 二月十八日(金)十三時〜  
演題 「帰家穩坐」

「野田大燈フェイス  
ブック」で検索

16 15

管理者会議 於 龜山学園  
圓通寺「定例坐禅会」  
農水省「農福連携事業」  
令和三年度成果報告会オンライン  
会議 於 ゼルコバ会議室  
圓通寺フェイスブック法話動画配信  
演題 「帰家穩坐」  
時間 十三時〜

編集後記

正月から三月までは行事が多く、あっと言う間に過ぎてしまうことを、「一月は往ぬる二月は逃げる三月は去る」といいます。年が明けてから大きな行事があったわけでは無いのですが、あっと言う間に一月が過ぎ去りました。しいて行事というと「鏡開き」を行いました。

お正月の間に年神様が宿っていた鏡餅をおろして食べ、一年の無病息災を願う行事です。鏡開きを行う日は、一般的には一月十一日です。自立塾では大小の鏡餅を合計十六個お供えています。ですので、鏡開きはとても大変の行事の一つです。乾燥してカチカチになった餅を小さく砕いて冷凍保存しますが、硬くてなかなか割れません。細かく割ったお餅は三時の休憩時に「ぜんざい」で頂きました。少し硬いお餅でしたが、美味しく頂きことができました。油で素揚げした「おかき」もとても美味しかったです。残ったお餅は一年を通じて食べます。

今後とも古き良き風習を大切に、塾生たちに伝えたいです。来年は春の七草粥にも挑戦したいと思えます。感染拡大するオミクロン株ですが、どうぞ感染予防を徹底してお過ごしくださいませ。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか

職 種：管理者候補 医師(精神科医)  
心理 保育士 児童指導員 事務員  
勤務先：四恩の里 本部  
児童心理治療施設 若竹学園  
児童養護施設 龜山学園  
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192  
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380  
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp